



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی

معاونت آموزش

دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شغل

عنوان آموزش شغل

تعمیرکار لباس

گروه شغلی

صنایع پوشاک

کد ملی آموزش شغل

۸۱۵۳-۵۱-۰۴۲-۱

تاریخ تدوین استاندارد: ۱۳۹۴/۱۱/۱۰



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۸۱۵۳-۵۱-۰۴۲-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته صنایع پوشاک :  
علی موسوی مدیر کل دفتر طرح و برنامه های درسی  
رامک فرح آبادی معاون دفتر طرح و برنامه های درسی  
منا منتظری هدشی رییس گروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک  
سوسن بیگلری رئیس انجمن صنفی آموزشگاه های طراحی و دوخت و صنایع دستی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :  
-سازمان نهضت سوادآموزی

فرآیند اصلاح و بازنگری :  
-

کلیه حقوق مادی و معنوی این استاندارد متعلق به سازمان آموزش فنی و حرفه ای  
کشور بوده و هرگونه سوء استفاده مادی و معنوی از آن موجب پیگرد قانونی است .

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



شایستگی  تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل

| ردیف | نام و نام خانوادگی       | آخرین مدرک تحصیلی         | رشته تحصیلی                  | شغل و سمت                                              | سابقه کار مرتبط | آدرس ، تلفن و ایمیل                                                                                                                                                            |
|------|--------------------------|---------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ۱    | شهناز بیرجندی            | کارشناسی                  | تکنولوژی طراحی و دوخت        | استاد دانشگاه<br>مدیر و موسس<br>مجتمع والفجر           | ۳۵ سال          | تلفن ثابت : ۵۵۶۶۸۰۲۳<br>تلفن همراه : ۰۹۱۲۱۵۴۵۹۴۶<br>ایمیل :<br>Birgandiovalf@yahoo.com<br>آدرس : خیابان کارگر، میدان رازی ، خ<br>ایروانی، خ خطیب ، جنب کوچه امیدیان،<br>پلاک ۱ |
| ۲    | جعفر شکبیا               | دیپلم                     | اقتصاد                       | تعمیر کار لباس                                         | ۳۵ سال          | تلفن ثابت : ۵۵۶۴۲۳۷۲<br>تلفن همراه : ۰۹۱۹۲۰۲۷۷۲۱<br>ایمیل : -<br>آدرس : خ کارگر جنوبی ، میدان رازی ، خ<br>ایروانی، خ خطیب ، پلاک ۴۰                                            |
| ۳    | صدیقه ابوالصدق           | کارشناسی                  | طراحی و دوخت                 | استاد دانشگاه<br>شریعتی                                | ۱۰ سال          | تلفن ثابت : ۲۲۷۱۳۲۱۵<br>تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۲۴۹۹۵۱<br>ایمیل : sedisallyva@yahoo.com<br>آدرس : نیاوران ، خیابان مژده ، کوچه ژیلایا ،<br>پلاک ۱۰، طبقه ۲                           |
| ۴    | فاطمه خوشدونی<br>فراهانی | کاردانی                   | طراحی و دوخت                 | موسس و مدیر<br>و مربی<br>آموزشگاه<br>شمس               | ۳۶ سال          | تلفن ثابت : ۰۸۶۲۲۱۴۸۵۴<br>تلفن همراه : ۰۹۱۸۸۶۱۹۷۲۷<br>ایمیل :<br>fkhoshooni@yahoo.com<br>آدرس : اراک، خیابان امام، پشت کانون بسیج،<br>خیابان شوری ، کوچه باستان                |
| ۵    | معصومه طاهری<br>سرشت     | کارشناسی<br>کارشناسی ارشد | تکنولوژی طراحی و دوخت مدیریت | استاد دانشگاه<br>مدیر و موسس<br>آموزشگاه مهران<br>جامه | ۲۶ سال          | تلفن ثابت : ۵۵۳۲۷۷۶۴<br>تلفن همراه : ۰۹۱۲۴۹۸۰۳۲۵<br>ایمیل : mas.taheri@yahoo.com<br>آدرس :                                                                                     |
| ۶    | نرجس دادایی              | دیپلم                     | طراحی و دوخت                 | مربی آموزشگاه<br>والفجر                                | -               | تلفن ثابت : ۵۵۶۶۷۸۴۴<br>تلفن همراه : ۰۹۱۰۵۹۴۰۰۹۲<br>ایمیل : -<br>آدرس :                                                                                                        |



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مریبان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مریبان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرشی :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>نام استاندارد آموزش شغل:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
| <b>تعمیر کار لباس</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |            |
| <b>شرح استاندارد آموزش شغل :</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| تعمیر کار لباس یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است که شایستگی هایی از قبیل رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار ، راه اندازی ، سرویس و نگهداری ماشین های دوخت ، دوخت اولیه ، کوتاه و بلند کردن لباس ، تنگ و گشاد کردن لباس ، تعویض قسمت های مختلف لباس و اتوکاری قسمت های مختلف لباس تعمیر شده را در بر می گیرد . در ضمن این شغل با مشاغلی از قبیل مانتودوز و شلواردوز در ارتباط است. |            |
| <b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| <b>حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره ابتدایی</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |            |
| <b>حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |
| <b>مهارت های پیش نیاز : ندارد</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |            |
| <b>طول دوره آموزش :</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |            |
| طول دوره آموزش                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | : ۱۲۰ ساعت |
| - زمان آموزش نظری                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | : ۳۰ ساعت  |
| - زمان آموزش عملی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | : ۹۰ ساعت  |
| - زمان کارورزی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | : - ساعت   |
| - زمان پروژه                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | : - ساعت   |
| <b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
| - کتبی :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ۲۵٪        |
| - عملی :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ۶۵٪        |
| - اخلاق حرفه ای :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ۱۰٪        |
| <b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |            |
| -لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت با ۳ سال سابقه کار مرتبط                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |            |
| -فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |            |
| -دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |            |



\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

تعمیر کار لباس به فردی اطلاق می شود که بتواند از عهده تنگ و گشاد ، بلند و کوتاه کردن دامن ، شلوار ، مانتو ، تعویض ، دکمه ، جیب ، یقه و اتوکاری لباس برآید.

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

Dress Repairer

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

مانتودوز

شلواردوز

نازک دوز زنانه درجه ۲

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....

ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....

ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....

د : نیاز به استعلام از وزارت کار



## استاندارد آموزش شغل

### - شایستگی ها

| ردیف | عناوین                                       |
|------|----------------------------------------------|
| ۱    | رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار             |
| ۲    | راه اندازی ، سرویس و نگه داری ماشین های دوخت |
| ۳    | دوخت اولیه                                   |
| ۴    | کوتاه و بلند کردن لباس                       |
| ۵    | تنگ و گشاد کردن لباس                         |
| ۶    | تعویض قسمت های مختلف لباس                    |
| ۷    | اتوکاری قسمت های مختلف لباس تعمیر شده        |
| ۸    |                                              |
| ۹    |                                              |
| ۱۰   |                                              |
| ۱۱   |                                              |
| ۱۲   |                                              |
| ۱۳   |                                              |
| ۱۴   |                                              |
| ۱۵   |                                              |



|                                                                                                                                                                                           | زمان آموزش                                             |      |          | عنوان :                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------|----------|------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                           | نظری                                                   | عملی | جمع      |                                                                        |
|                                                                                                                                                                                           | ۵                                                      | ۱۰   | ۱۵       |                                                                        |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد ، مصرفی و منابع آموزشی                                                                                                                                             | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط |      |          | رعایت ایمنی و بهداشت در محیط کار                                       |
| کپسول آتش نشانی<br>جعبه کمک های اولیه<br>میز مربی<br>صندلی مربی<br>تخته وایت برد<br>تخته پاک کن<br>رایانه<br>ماژیک وایت برد<br>صندلی کار آموز<br>سیستم تهویه<br>دستکش یکبار مصرف<br>روپوش | دانش :                                                 |      |          |                                                                        |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        |      | ۳۰ دقیقه | -عوامل زیان آور محیطی(فیزیکی)                                          |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        |      | ۳۰ دقیقه | - عوامل زیان آور محیط کار و نقش آن در بروز حوادث و بیماریهای شغلی      |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        |      | ۳۰ دقیقه | - جعبه کمک های اولیه                                                   |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        |      | ۳۰ دقیقه | -انواع آتش و روش های استفاده از خاموش کننده های دستی                   |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        |      | ۱        | -انواع وسایل حفاظت فردی و لزوم استفاده از آن ها                        |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        |      | ۳۰ دقیقه | -روش طبقه بندی ابزار کار، مواد، کالا و حمل آن ها                       |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        |      | ۱        | -مخاطرات ناشی از جابجایی دستی بار از دیدگاه ارگونومیک                  |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        |      | ۳۰ دقیقه | -عوامل موثر در بروز برق گرفتگی                                         |
|                                                                                                                                                                                           | مهارت :                                                |      |          |                                                                        |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        | ۲    |          | -استفاده صحیح از ابزار کار، کالا و حمل آنها                            |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        | ۲    |          | -استفاده صحیح از جعبه کمک های اولیه                                    |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        | ۲    |          | - استفاده صحیح از وسایل حفاظت فردی                                     |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        | ۲    |          | - استفاده صحیح از خاموش کننده های دستی                                 |
|                                                                                                                                                                                           |                                                        | ۲    |          | -رعایت اصول ارگونومی در هنگام کار با دستگاه (ماشین دوخت ، رایانه و...) |
| نگرش : -رعایت اخلاق حرفه ای<br>- جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی<br>- صرفه جویی در زمان ، انرژی و مواد مصرفی                                                                       |                                                        |      |          |                                                                        |
| ایمنی و بهداشت :<br>- استفاده از وسایل حفاظت فردی (دستکش و روپوش)                                                                                                                         |                                                        |      |          |                                                                        |
| توجهات زیست محیطی :<br>- تفکیک مواد زائد و دفع مناسب آن ها                                                                                                                                |                                                        |      |          |                                                                        |





|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | زمان آموزش                                             |      |     | عنوان :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | نظری                                                   | عملی | جمع |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | ۸                                                      | ۱۵   | ۲۳  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد<br>مصرفی و منابع آموزشی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط |      |     | راه اندازی، سرویس و نگه داری ماشین های دوخت                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| کپسول آتش نشانی<br>جعبه کمک های اولیه<br>تخته وایت برد<br>رایانه<br>تخته پاک کن<br>صندلی کارآموز<br>میز مربی<br>صندلی مربی<br>روپوش<br>روغن ماشین دوخت<br>پیچ گوشتی<br>برس<br>انواع ماشین دوخت<br>(راسته دوز صنعتی، سردوز<br>صنعتی، همه کاره خانگی<br>، میاندوز و پس دوز)<br>انواع سوزن ماشین های دوخت<br>(ساده، سردوز صنعتی، راسته<br>دوز صنعتی، سرسوخته، دوقلو و ...)<br>انواع نخ ماشین های دوخت<br>(پلی استر، ترویرا، ابریشمی و...) |                                                        |      |     | دانش :<br>- انواع ماشین های دوخت (راسته دوز صنعتی، سردوز صنعتی، همه کاره خانگی ، میاندوز و پس دوز)<br>- انواع سوزن مخصوص ماشین دوخت (ساده، سردوز صنعتی، راسته دوز صنعتی ، سرسوخته ، دوقلو و ...)<br>- انواع نخ مخصوص ماشین دوخت (پلی استر، ترویرا، ابریشمی و...)<br>- انواع پایه مخصوص ماشین دوخت (معمولی، زیپ دوزی، جادگمه ، پیچ رل ، نوار دوزی یا قیطان دوزی ، چین کش و...)<br>- روش راه اندازی ماشین های دوخت<br>- روش سرویس و نگهداری ماشین های دوخت<br>مهارت :<br>- انتخاب سوزن ماشین های دوخت (ساده، سردوز صنعتی، راسته دوز صنعتی، سرسوخته، دوقلو و ...) (باتوجه به نوع پارچه<br>- انتخاب نخ ماشین های دوخت (پلی استر، ترویرا، ابریشمی و...) (باتوجه به نوع پارچه<br>- انتخاب پایه ماشین دوخت (معمولی، زیپ دوزی، جادگمه ، پیچ رل ، نوار دوزی یا قیطان دوزی ، چین کش و...)<br>- پر کردن ماسوره ماشین های دوخت<br>- نخ کردن ماشین های دوخت |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        | ۲    |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        | ۱    |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        | ۲    |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        | ۱    |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        | ۱    |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        | ۱    |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        | ۲    |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        | ۱    |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        | ۱    |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                        | ۲    |     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

|                                                                                                                                        | زمان آموزش                                             |      |      | عنوان :                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                        | جمع                                                    | عملی | نظری |                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                        |                                                        |      |      |                                                                                                                                                        |
|                                                                                                                                        |                                                        |      |      | راه اندازی، سرویس و نگه داری ماشین های دوخت                                                                                                            |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد<br>مصرفی و منابع آموزشی                                                                                         | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط |      |      |                                                                                                                                                        |
| انواع پایه مخصوص ماشین<br>دوخت<br>(معمولی، زیپ دوزی، جادگمه ،<br>پیچ رل ،نوار دوزی یا قیطان<br>دوزی ، چین کش و...)<br>پیچ گوشتی<br>پنس |                                                        |      |      | مهارت :<br>- جا انداختن ماسوره ماشین های دوخت<br>-تنظیم کشش نخ ماشین های دوخت<br>-تعویض پایه و سوزن ماشین های دوخت<br>-سرویس و نگهداری ماشین های دوخت  |
|                                                                                                                                        |                                                        |      |      | نگرش :<br>- عدم استفاده از ماشین های دوخت در اوج مصرف برق<br>-رعایت اخلاق حرفه ای                                                                      |
|                                                                                                                                        |                                                        |      |      | ایمنی و بهداشت :<br>- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت<br>-خاموش کردن ماشین دوخت در صورت کار نکردن با دستگاه و حضور نداشتن در محیط کار |
|                                                                                                                                        |                                                        |      |      | توجهات زیست محیطی :<br>- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت<br>- جلوگیری از ریختن روغن ماشین دوخت در محیط کار         |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | زمان آموزش                                             |      |                                                                                                                                                  | عنوان :<br>دوخت اولیه                                                                                    |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | جمع                                                    | عملی | نظری                                                                                                                                             |                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ۱۴                                                     | ۱۱   | ۳                                                                                                                                                |                                                                                                          |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد<br>مصرفی و منابع آموزشی                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط |      |                                                                                                                                                  |                                                                                                          |
| کپسول آتش نشانی<br>جعبه کمک های اولیه<br>تخته وایت برد<br>رایانه<br>تخته پاک کن<br>صندلی کارآموز<br>میز مربی<br>صندلی مربی<br>روپوش<br>بشکاف<br>قیچی<br>سوزن شارپ<br>سوزن ته گرد<br>رولت<br>نخ کوک<br>نخ چین<br>دگمه<br>زیپ<br>قزن<br>کش<br>پارچه<br>انواع ماشین دوخت(همه کاره<br>خانگی، سردوز ، صنعتی، راسته<br>دوز صنعتی، میاندوز و پس دوز)<br>انواع لایی چسب<br>نوار اریب<br>بشکاف<br>انواع سوزن ماشین های<br>دوخت(ساده ، سردوز صنعتی ،<br>راسته دوز صنعتی، سرسوخته ،<br>دوقلو و ...)<br>انواع نخ ماشین های دوخت(پلی<br>استر ، ترویرا، ابریشمی و ...)<br>انواع پایه مخصوص ماشین<br>دوخت(معمولی، زیپ<br>دوزی، جادگمه، پیچ<br>رول، نواردوزی یا قیطان<br>دوزی، چین کش و...) |                                                        |      |                                                                                                                                                  | دانش :                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |      | ۳۰ دقیقه                                                                                                                                         | -انواع ملزومات دوخت (قیچی ، بشکاف، سوزن شارپ، سوزن ته گرد، نخ چین، رولت، نخ کوک، دگمه، زیپ و...)         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |      | ۳۰ دقیقه                                                                                                                                         | -روش دوخت کوک با دست (ساده ، بخیه ، کوک شل ، زیگزاگ ، کوک شل ، پس دوز)                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |      | ۳۰ دقیقه                                                                                                                                         | -روش دوخت درز (دو درزه یا درز فرانسوی ، دابل شکسته ، دابل خوابیده)                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |      | ۳۰ دقیقه                                                                                                                                         | -روش پاک دوزی با دست و ماشین دوخت                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |      | ۱                                                                                                                                                | -روش پس دوزی یا تودوزی ( با دست ، لایی زانفیکس ، مخفی ، زیگزاگ و نوار اریب )                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |      |                                                                                                                                                  | مهارت :                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        | ۲    |                                                                                                                                                  | -انتخاب ملزومات دوخت (قیچی ، بشکاف ، سوزن شارپ ، سوزن ته گرد ، نخ چین ، رولت ، نخ کوک ، دگمه ، زیپ و...) |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        | ۲    |                                                                                                                                                  | -دوخت کوک با دست (ساده ، بخیه ، کوک شل ، زیگزاگ ، کوک شل ، پس دوز)                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        | ۳    |                                                                                                                                                  | -دوخت درز (دو درزه یا درز فرانسوی، دابل شکسته، دابل خوابیده)                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ۲                                                      |      | - پاک دوزی با دست و ماشین دوخت                                                                                                                   |                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ۲                                                      |      | - پس دوزی یا تودوزی (با دست، لایی زانفیکس، مخفی ، زیگزاگ و نوار اریب)                                                                            |                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |      | نگرش : - رعایت اخلاق حرفه ای<br>- صرفه جویی در مصرف نخ<br>- صرفه جویی در زمان                                                                    |                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |      | ایمنی و بهداشت :                                                                                                                                 |                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |      | - استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)<br>- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت<br>- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت |                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |      | توجهات زیست محیطی :                                                                                                                              |                                                                                                          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                        |      | - جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت                                                                            |                                                                                                          |



|                                                | زمان آموزش                                             |          |      | عنوان :                                                                                                                                |
|------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|----------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                | جمع                                                    | عملی     | نظری |                                                                                                                                        |
|                                                | ۱۵                                                     | ۱۳       | ۲    |                                                                                                                                        |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد<br>مصرفی و منابع آموزشی | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط |          |      |                                                                                                                                        |
| کپسول آتش نشانی                                |                                                        |          |      | دانش :                                                                                                                                 |
| جعبه کمک های اولیه                             |                                                        | ۳۰ دقیقه |      | - روش کوتاه کردن قد دامن، شلوار ، پیراهن، مانتو و کت<br>(تاکردن، برش اضافات، پیلی دادن، دوبله کردن)                                    |
| تخته وایت برد                                  |                                                        |          |      |                                                                                                                                        |
| رایانه                                         |                                                        | ۳۰ دقیقه |      | - روش کوتاه کردن قد آستین ( تا کردن ، پیلی دادن ، دوبله<br>کردن ، برش اضافات )                                                         |
| تخته پاک کن                                    |                                                        |          |      |                                                                                                                                        |
| صندلی کارآموز                                  |                                                        | ۳۰ دقیقه |      | - روش بلند کردن قد دامن ، شلوار ، پیراهن ، مانتو و کت (باز<br>کردن زاپاس ، اضافه کردن دوبله ، انواع یراق و اضافه کردن به<br>بلندی کمر) |
| میز مربی                                       |                                                        |          |      |                                                                                                                                        |
| صندلی مربی                                     |                                                        | ۳۰ دقیقه |      | - روش بلند کردن قد آستین ( باز کردن زاپاس ، اضافه کردن<br>دوبله ، اضافه کردن تور و انواع یراق )                                        |
| روپوش                                          |                                                        |          |      |                                                                                                                                        |
| بشکاف                                          |                                                        |          |      |                                                                                                                                        |
| قیچی                                           |                                                        |          |      |                                                                                                                                        |
| سوزن شارپ                                      |                                                        |          |      | مهارت :                                                                                                                                |
| سوزن ته گرد                                    |                                                        |          |      |                                                                                                                                        |
| رولت                                           |                                                        | ۴        |      | - کوتاه کردن قد دامن ، شلوار ، پیراهن ، مانتو و کت (تاکردن،<br>برش اضافات، پیلی دادن ، دوبله کردن)                                     |
| نخ کوک                                         |                                                        |          |      |                                                                                                                                        |
| نخ چین                                         |                                                        | ۲        |      | - کوتاه کردن قد آستین ( تا کردن ، پیلی دادن ، دوبله کردن،<br>برش اضافات )                                                              |
| دگمه                                           |                                                        |          |      |                                                                                                                                        |
| زیپ                                            |                                                        | ۴        |      | - بلند کردن قد دامن ، شلوار ، پیراهن ، مانتو و کت ( باز کردن<br>زاپاس ، اضافه کردن دوبله ، انواع یراق و اضافه کردن به بلندی<br>کمر )   |
| قزن                                            |                                                        |          |      |                                                                                                                                        |
| کش                                             |                                                        |          |      |                                                                                                                                        |
| پارچه                                          |                                                        | ۳        |      | - بلند کردن قد آستین ( باز کردن زاپاس ، اضافه کردن دوبله ،<br>اضافه کردن تور و انواع یراق )                                            |
| کاربن                                          |                                                        |          |      |                                                                                                                                        |



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

|                                                                                                                                                                                                                                                                                   | زمان آموزش                                                                                                                                                           |      |      | عنوان :                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   | جمع                                                                                                                                                                  | عملی | نظری |                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                      |      |      |                        |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد<br>مصرفی و منابع آموزشی                                                                                                                                                                                                                                    | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط                                                                                                               |      |      | کوتاه و بلند کردن لباس |
| انواع ماشینهای دوخت(همه<br>کاره خانگی، سردوز، میاندوز<br>، راسته دوز، پس دوز)<br>صابون خیاطی<br>مل<br>نوار اریب<br>انواع یراق<br>کاغذ الگو<br>پیچ گوشتی<br>پنس<br>تور<br>انواع لایی                                                                                               | نگرش :<br>- صرفه جویی در مصرف نخ<br>- صرفه جویی در زمان<br>- رعایت اخلاق حرفه ای                                                                                     |      |      |                        |
| انواع سوزن ماشین های<br>دوخت(ساده ، سردوز صنعتی ،<br>راسته دوز صنعتی، سرسوخته ،<br>دوقلو و ...)<br>انواع نخ ماشین های<br>دوخت(پلی استر ، ترویرا،<br>ابریشمی و ...)<br>انواع پایه مخصوص ماشین<br>دوخت(معمولی،زیپ<br>دوزی،جادگمه،پیچ<br>رول،نواردوزی یا قیطان<br>دوزی، چین کش و...) | ایمنی و بهداشت :<br>- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)<br>- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت<br>- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت |      |      |                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                   | توجهات زیست محیطی :<br>- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت                                                                         |      |      |                        |



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | زمان آموزش                                             |         |                                                                                                   | عنوان :              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | جمع                                                    | عملی    | نظری                                                                                              |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | ۲۹                                                     | ۲۱      | ۸                                                                                                 |                      |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد<br>مصرفی و منابع آموزشی                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط |         |                                                                                                   | تنگ و گشاد کردن لباس |
| کپسول آتش نشانی<br>جعبه کمک های اولیه<br>تخته وایت برد<br>رایانه<br>تخته پاک کن<br>صندلی کارآموز<br>میز مربی<br>صندلی مربی<br>روپوش<br>بشکاف<br>قیچی<br>سوزن شارپ<br>سوزن ته گرد<br>رولت<br>نخ کوک<br>نخ چین<br>دگمه<br>زیپ<br>قزن<br>کش<br>پارچه<br>انواع ماشین دوخت<br>(همه کاره خانگی، سردوز<br>صنعتی ، راسته دوز صنعتی<br>با میاندوز و پس دوز) |                                                        |         | دانش :                                                                                            |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        | ۳۰دقیقه | -روش تنگ کردن دامن از سمت پهلو با ایجاد برش یا<br>ساسون یا کش دوزی                                |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        | ۳۰دقیقه | -روش تنگ کردن کمر شلوار با ایجاد ساسون یا با درز<br>گرفتن از پهلو                                 |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        | ۳۰دقیقه | -روش تنگ کردن دم پاو ران با درز گرفتن                                                             |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        | ۳۰دقیقه | -روش تنگ کردن پیراهن زنانه با گرفتن درز پهلو و یا از<br>برش هاو یا ایجاد ساسون                    |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        | ۳۰دقیقه | -روش تنگ کردن پیراهن مردانه از سمت پهلو و یا ایجاد<br>ساسون                                       |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        | ۳۰دقیقه | -روش تنگ کردن آستین از زیر حلقه یا درز آستین                                                      |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        | ۳۰دقیقه | -روش تنگ کردن مانتو با گرفتن درز پهلو یا از برش ها و یا<br>ایجاد ساسون                            |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        | ۳۰دقیقه | -روش تنگ کردن کت با گرفتن درز پهلو یا از برش ها و یا<br>ایجاد ساسون                               |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        | ۳۰دقیقه | -روش گشاد کردن دامن با ایجاد پیلی یا برش از پارچه دیگر                                            |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        | ۳۰دقیقه | -روش گشاد کردن کمر شلوار با باز کردن زاپاس ، اضافه<br>کردن نوار و ...                             |                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                        | ۳۰دقیقه | -روش گشاد کردن دم پا و زانو ، ران شلوار با باز کردن<br>زاپاس ، اضافه کردن نوار ، تور ، یراق و ... |                      |



|                                                                                                               | زمان آموزش                                             |         |      | عنوان :                                                                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|---------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                               | جمع                                                    | عملی    | نظری |                                                                                         |
|                                                                                                               |                                                        |         |      |                                                                                         |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد ، مصرفی و منابع آموزشی                                                                 | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط |         |      | تنگ و گشاد کردن لباس                                                                    |
| انواع لایی چسب                                                                                                |                                                        |         |      | دانش :                                                                                  |
| انواع سوزن ماشین های دوخت (ساده ، سردوز صنعتی ، راسته دوز صنعتی، سرسوخته، دوقلو ...)                          |                                                        | ۱       |      | -روش گشاد کردن پیراهن زنانه با پیلی و قرار دادن تکه ای از پارچه دیگر به عنوان برش       |
| انواع پایه مخصوص ماشین دوخت ( معمولی ، زیپ دوزی ، جادگمه ، پیچ رول ، نوار دوزی یا قیطان دوزی ، چین کش و ... ) |                                                        | ۳۰دقیقه |      | -روش گشاد کردن آستین با پیلی، مرغک، چین                                                 |
| پیچ گوشتی                                                                                                     |                                                        | ۳۰دقیقه |      | -روش گشاد کردن مانتو با پیلی و قرار دادن تکه ای از پارچه دیگر به عنوان برش              |
| پنس                                                                                                           |                                                        | ۳۰دقیقه |      | -روش گشاد کردن کت با قرار دادن تکه ای از پارچه دیگر به عنوان برش ، باز کردن زاپاس و ... |
| انواع نخ ماشین های دوخت ( پلی استر ، ترویرا ، ابریشمی و ... )                                                 |                                                        |         |      | مهارت :                                                                                 |
|                                                                                                               |                                                        | ۱       |      | - تنگ کردن دامن از سمت پهلو با ایجاد برش یا ساسون یا کش دوزی                            |
|                                                                                                               |                                                        | ۱       |      | - تنگ کردن کمر شلوار با ایجاد ساسون یا درز گرفتن از پهلو                                |
|                                                                                                               |                                                        | ۱       |      | -تنگ کردن دم پاو ران با درز گرفتن                                                       |
|                                                                                                               |                                                        | ۱       |      | - تنگ کردن پیراهن زنانه با گرفتن درز پهلو و یا از برش ها و یا ایجاد ساسون               |
|                                                                                                               |                                                        | ۱       |      | - تنگ کردن پیراهن مردانه با گرفتن درز پهلو و یا ایجاد ساسون                             |
|                                                                                                               |                                                        | ۱       |      | - تنگ کردن آستین از زیر حلقه یا درز آستین                                               |
|                                                                                                               |                                                        | ۲       |      | - تنگ کردن مانتو با گرفتن درز پهلو یا از برش ها و یا ایجاد ساسون                        |



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

|                                                | زمان آموزش |      |      | عنوان :                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------|------------|------|------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                | جمع        | عملی | نظری |                                                                                                                                                                      |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد<br>مصرفی و منابع آموزشی |            |      |      | تنگ و گشاد کردن لباس                                                                                                                                                 |
|                                                |            |      |      | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط                                                                                                               |
|                                                |            |      |      | مهارت :                                                                                                                                                              |
|                                                |            | ۲    |      | - تنگ کردن کت با گرفتن درز پهلو یا از برش ها و یا ایجاد ساسون                                                                                                        |
|                                                |            | ۲    |      | - گشاد کردن دامن با ایجاد پیلی یا برش از پارچه دیگر                                                                                                                  |
|                                                |            | ۲    |      | - گشاد کردن کمر شلوار با باز کردن زاپاس ، اضافه کردن نوار و ...                                                                                                      |
|                                                |            | ۲    |      | - گشاد کردن دم پا و زانو ، ران شلوار با باز کردن زاپاس ، اضافه کردن نوار ، تور ، یراق و ...                                                                          |
|                                                |            | ۱    |      | - گشاد کردن پیراهن زنانه با پیلی و قرار دادن تکه ای از پارچه دیگر                                                                                                    |
|                                                |            | ۱    |      | - گشاد کردن آستین با پیلی ، مرغک ، چین                                                                                                                               |
|                                                |            | ۲    |      | - گشاد کردن مانتو با پیلی و قرار دادن تکه ای از پارچه دیگر به عنوان برش                                                                                              |
|                                                |            | ۱    |      | - گشاد کردن کت با قرار دادن تکه هایی از پارچه دیگر به عنوان برش ، باز کردن زاپاس و ....                                                                              |
|                                                |            |      |      | نگرش : - رعایت اخلاق حرفه ای<br>- صرفه جویی در مصرف نخ<br>- صرفه جویی در زمان                                                                                        |
|                                                |            |      |      | ایمنی و بهداشت :<br>- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)<br>- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت<br>- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت |
|                                                |            |      |      | توجهات زیست محیطی :<br>- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت                                                                         |





|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | زمان آموزش                                                     |      |                                                                                                                                                                             | عنوان :<br>تعویض قسمت های مختلف لباس                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | نظری                                                           | عملی | جمع                                                                                                                                                                         |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ۳                                                              | ۱۶   | ۱۹                                                                                                                                                                          |                                                                                      |
| <b>تجهیزات ، ابزار ، مواد<br/>مصرفی و منابع آموزشی</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br/>توجهات زیست محیطی مرتبط</b> |      |                                                                                                                                                                             |                                                                                      |
| کپسول آتش نشانی<br>جعبه کمک های اولیه<br>تخته وایت برد<br>رایانه<br>تخته پاک کن<br>صندلی کارآموز<br>میز مربی<br>صندلی مربی<br>روپوش<br>بشکاف<br>قیچی<br>سوزن شارپ<br>سوزن ته گرد<br>رولت<br>نخ کوک<br>نخ چین<br>دگمه<br>زیپ<br>قزن<br>کش<br>پارچه<br>انواع ماشین دوخت<br>(همه کاره خانگی، سردوز<br>صنعتی ، راسته دوز صنعتی ،<br>میان دوز ، پس دوز)<br>انواع لایی چسب<br>انواع سوزن ماشین های دوخت<br>(ساده ، سردوز صنعتی ، راسته<br>دوز صنعتی ، سرسوخته، دوقلو<br>...)<br>انواع پایه مخصوص ماشین<br>دوخت ( معمولی ، زیپ دوزی ،<br>جادگمه ، پیچ رول ، نوار دوزی<br>یا قیطان دوزی ، چین کش و<br>... )<br>پیچ گوشتی<br>پنس<br>انواع نخ ماشین های دوخت<br>(پلی استر ، ترویرا ، ابریشمی و<br>... ) |                                                                |      |                                                                                                                                                                             | <b>دانش :</b>                                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |      | ۳۰ دقیقه                                                                                                                                                                    | - روش تعویض یقه های جدا ، روهم گرد جادگمه ، مچ لباس                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |      | ۳۰ دقیقه                                                                                                                                                                    | - روش تعویض دم پای پاکتی شلوار                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |      | ۳۰ دقیقه                                                                                                                                                                    | - روش تعویض و ایجاد جیب و کیسه در شلوار و دامن                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |      | ۳۰ دقیقه                                                                                                                                                                    | - روش تعویض زیپ شلوار و دامن                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |      | ۳۰ دقیقه                                                                                                                                                                    | - روش تعویض جیب و کیسه جیب کت                                                        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |      | ۳۰ دقیقه                                                                                                                                                                    | - روش تعویض دگمه                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |      |                                                                                                                                                                             | <b>مهارت :</b>                                                                       |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                | ۴    |                                                                                                                                                                             | - تعویض یقه های جدا ، روهم گرد جادگمه ، مچ لباس                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                | ۲    |                                                                                                                                                                             | - تعویض دم پای پاکتی شلوار                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                | ۳    |                                                                                                                                                                             | - تعویض و ایجاد جیب و کیسه در شلوار و دامن                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                | ۲    |                                                                                                                                                                             | - تعویض زیپ شلوار و دامن                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                | ۳    |                                                                                                                                                                             | - تعویض جیب و کیسه جیب کت                                                            |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                | ۲    |                                                                                                                                                                             | - تعویض دگمه                                                                         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |      |                                                                                                                                                                             | <b>نگرش :</b> - رعایت اخلاق حرفه ای<br>- صرفه جویی در مصرف نخ<br>- صرفه جویی در زمان |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |      | <b>ایمنی و بهداشت :</b><br>- استفاده از وسایل حفاظت فردی (روپوش)<br>- رعایت اصول ارگونومی هنگام استفاده از ماشین دوخت<br>- رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ماشین های دوخت |                                                                                      |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                |      | <b>توجهات زیست محیطی :</b><br>- جمع آوری نخ های اضافی در ظروف مخصوص و استفاده از آن در چرخه بازیافت                                                                         |                                                                                      |



|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | زمان آموزش                                                                                                                        |      |      | عنوان :                                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | جمع                                                                                                                               | عملی | نظری |                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ۵                                                                                                                                 | ۴    | ۱    |                                                                                                                                                                                             |
| تجهیزات ، ابزار ، مواد<br>مصرفی و منابع آموزشی                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی<br>توجهات زیست محیطی مرتبط                                                                            |      |      | اتوکاری قسمت های مختلف لباس تعمیر شده                                                                                                                                                       |
| انواع اتو : ساده ، بخار ( مخزن دار ، جدا ، سرخود ، پرس ، ایستاده و ... )<br>میز اتو<br>ژانت                                                                                                                                                                                                                                                                  | ۳۰ دقیقه                                                                                                                          |      |      | دانش :<br>-انواع اتو شامل : ساده ، بخار ( مخزن دار جدا و سرخود ، پرس ، ایستاده )                                                                                                            |
| بالشتک مخصوص اتو ( گرد ، بیضی ، دستی )<br>پارچه رواتویی<br>ولولورت ( تخته مخصوص )<br>پارچه مخمل<br>چوب ، سنگ یا کفی فلزی<br>مخصوص خنک کردن پارچه<br>آب پاش<br>انواع ماشین دوخت<br>(همه کاره خانگی،سردوز صنعتی ، راسته دوز صنعتی ، میان دوز،پس دوز)<br>انواع لایی چسب<br>انواع سوزن ماشین های دوخت (ساده ، سردوز صنعتی ، راسته دوز صنعتی ، سرسوخته،دوقلو ...) | ۳۰ دقیقه                                                                                                                          |      |      | -انواع ملزومات اتو شامل ( میز اتو ، ژانت ، رواتویی ، ولولورت (تخته مخصوص پارچه مخمل ) بالشتک های مخصوص اتو (بیضی ، گرد ، دستی و .. ) چوب ، سنگ یا کفی فلزی مخصوص خنک کردن پارچه (پرس کردن ) |
| انواع پایه مخصوص ماشین دوخت (معمولی ، زیپ دوزی ، جادگمه ، پیچ رول ، نوار دوزی یا قیطان دوزی ، چین کش و ...)                                                                                                                                                                                                                                                  | ۳۰ دقیقه                                                                                                                          |      |      | مهارت :<br>- اتو کردن لباس ( با توجه به حرارت ، رطوبت لازم، جنس پارچه و ... )                                                                                                               |
| پیچ گوشتی<br>پنس<br>انواع نخ ماشین های دوخت (پلی استر ، ترویرا ، ابریشمی و ...)                                                                                                                                                                                                                                                                              | ۳۰ دقیقه                                                                                                                          |      |      | -اتوکاری قسمت های مختلف لباس ( درزها ، پنس ها ، سجاف ها ، چین ها ، دوبله ها و قسمت های تعمیر شده)                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ۱                                                                                                                                 |      |      | -اتوکاری و پرس دوبله و پاکتی دم پای شلوار و آستین                                                                                                                                           |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ۳۰ دقیقه                                                                                                                          |      |      | -اتوکاری درزهای تنگ یا گشاد شده                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ۳۰ دقیقه                                                                                                                          |      |      | -اتوکاری درزهای اضافه شده                                                                                                                                                                   |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ۳۰ دقیقه                                                                                                                          |      |      | -اتوکاری یقه های تعمیر شده                                                                                                                                                                  |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ۳۰ دقیقه                                                                                                                          |      |      | -پرس کاری خط اتوی شلوار                                                                                                                                                                     |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | نگرش : -توجه به ساعت استفاده از اتو با توجه به شبکه برق کشور-رعایت اخلاق حرفه ای                                                  |      |      |                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | ایمنی و بهداشت : - رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از اتو ( محل قرار گرفتن اتو ، کنترل سیم و دوشاخه اتو ، تنظیم درجه حرارت و ... ) |      |      |                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | توجهات زیست محیطی : - دفع مناسب آب دارای املاح مدنی ناشی از اتوکاری                                                               |      |      |                                                                                                                                                                                             |



- برگه استاندارد تجهیزات

| ردیف | نام                       | مشخصات فنی و دقیق                                                           | تعداد               | توضیحات |
|------|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|
| ۱    | ماشین دوخت                | سردوز صنعتی                                                                 | ۳ دستگاه            |         |
| ۲    | ماشین دوخت                | راسته دوز صنعتی                                                             | ۵ دستگاه            |         |
| ۳    | کپسول آتش نشانی           | پودر خشک ۶ کیلویی                                                           | ۱ دستگاه            |         |
| ۴    | میز کارآموز               | ۱۵۰ × ۶۰ سانتی متر                                                          | ۸ عدد               |         |
| ۵    | تخته وایت برد             | ۲۰۰ × ۱۰۰ سانتی متر                                                         | ۱ عدد               |         |
| ۶    | تخته پاک کن               | وایت برد                                                                    | ۱ عدد               |         |
| ۷    | صندلی مخصوص رایانه        | گردان با پشتی مناسب                                                         | ۱ عدد               |         |
| ۸    | رایانه                    | P۴                                                                          | ۱ دستگاه            |         |
| ۹    | صندلی کارآموز             | متحرک با ارتفاع قابل تغییر                                                  | ۱۵ عدد              |         |
| ۱۰   | صندلی مربی                | چرمی                                                                        | ۱ عدد               |         |
| ۱۱   | میز مربی                  | چوبی                                                                        | ۱ عدد               |         |
| ۱۲   | سیستم تهویه               | استاندارد                                                                   | ۱ دستگاه            |         |
| ۱۳   | جعبه کمک های اولیه        | سری کامل تجهیزات استاندارد                                                  | ۱ جعبه              |         |
| ۱۴   | پایه های مخصوص ماشین دوخت | معمولی، زیپ دوزی، جادگمه، پیچ رل،<br>نواردوزی یا قیطان دوزی، چین کشی و ...) | از هر کدام ۸ عدد    |         |
| ۱۵   | ماشین دوخت                | همه کاره خانگی                                                              | ۷ دستگاه            |         |
| ۱۶   | ماشین دوخت                | میان دوز                                                                    | ۳ دستگاه            |         |
| ۱۷   | ماشین دوخت                | پس دوز                                                                      | ۱ دستگاه            |         |
| ۱۸   | اتو                       | بخار، پرس، ساده                                                             | از هر کدام ۳ دستگاه |         |
| ۱۹   | ملزومات اتو               | بالشتک اتو، ژانت، آب پاش و ...                                              | از هر کدام ۳ عدد    |         |

توجه:

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- بر گه استاندارد مواد

| ردیف | نام            | مشخصات فنی و دقیق                                                      | تعداد              | توضیحات |
|------|----------------|------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------|
| ۱    | نخ ماشین دوخت  | راسته دوز (در رنگ های مختلف)                                           | از هر کدام ۵ دوک   |         |
| ۲    | نخ ماشین دوخت  | سردوز صنعتی (در رنگ های مختلف)                                         | از هر کدام ۱۲ دوک  |         |
| ۳    | نخ ماشین دوخت  | همه کاره خانگی (در رنگ های مختلف)                                      | از هر کدام ۷ قرقره |         |
| ۴    | روپوش          | نخی                                                                    | ۱ دست              |         |
| ۵    | ماژیک وایت برد | در رنگ های مختلف                                                       | از هر کدام ۲ عدد   |         |
| ۶    | سوزن دوخت دستی | شارپ در شماره های مختلف                                                | از هر کدام ۱ بسته  |         |
| ۷    | سوزن ته گرد    | بلند و تیز مخصوص پارچه                                                 | ۱ بسته             |         |
| ۸    | دگمه           | در اندازه ها و فرم های مختلف<br>(پایه دار، ۲ سوراخ، ۴ سوراخ)           | از هر کدام ۱۵ عدد  |         |
| ۹    | زیپ            | مخفی ، معمولی در اندازه های مختلف ۲۰ و ۵ سانتی                         | از هر کدام ۵ عدد   |         |
| ۱۰   | قزن            | فلزی و پلاستیکی                                                        | از هر کدام ۱ عدد   |         |
| ۱۱   | کش             | نیم سانتی و سه سانتی                                                   | از هر کدام ۵ متر   |         |
| ۱۲   | پارچه          | ساتن ، تور ، متقال، ژرسه و ...                                         | از هر کدام ۲ متر   |         |
| ۱۳   | لایی چسب       | بافت دار (حریر ، مویی) ، دوختنی (چسبی ، بی بافت<br>(زانفیکس ، معمولی ) | از هر کدام ۲ متر   |         |
| ۱۴   | روغن           | مخصوص ماشین دوخت                                                       | ۵ قوطی             |         |
| ۱۵   | نوار اریب      | ۱ سانتی و ۲ سانتی                                                      | از هر کدام ۱ حلقه  |         |
| ۱۶   | یراق           | در اندازه های مختلف                                                    | از هر کدام ۱ حلقه  |         |
| ۱۷   | نخ             | کوک                                                                    | ۱ کلاف             |         |
| ۱۸   | دستکش          | یکبار مصرف                                                             | ۱ جفت              |         |
| ۱۹   | اپل            | در سایزهای مختلف                                                       | از هر کدام ۱ جفت   |         |
| ۲۰   | تور            | در سایزهای مختلف                                                       | از هر کدام ۲ متر   |         |

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .

