



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

بسمه تعالی

معاونت آموزش

دفتر طرح و برنامه های درسی

استاندارد آموزش شایستگی

# عنوان آموزش شایستگی

اصول و تکنیک های دریافت

## گروه شغلی

حمل و نقل زمینی

کد ملی آموزش شایستگی

۸۳۲۲-۱۳-۰۰۲-۱

تاریخ تدوین استاندارد : ۹۳/۶/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شایستگی : ۸۳۲۲-۱۳-۰۰۲-۱

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته حمل و نقل :

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شایستگی :

-بخش خصوصی

-کمیته تخصصی حمل و نقل زمینی

فرآیند اصلاح و بازنگری :

-

-

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران ، خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور ، پلاک

۹۷

تلفن ۶۶۵۶۹۹۰۷ - ۶۶۹۴۴۱۲۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	سید مصطفی حجازی	کارشناسی	مدیریت بازرگانی	موسس و رئیس هیات مدیره	از سال ۱۳۸۴ در مجموعه پرشین ریس در بخشهای مدیریت و آموزش	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۵۲۷۴۶۶۳ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۲	رضا دولتیار باستانی	دکتری	منابع انسانی	مدیرعامل	استاد دانشگاه امام صادق (ع) عضو هیات علمی مشاور منابع انسانی	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۷۸۱۷۹۵ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۳	حسین برزآبادی فراهانی	فوق لیسانس	IT	مدیر واحد IT	از سال ۱۳۸۴ در مجموعه پرشین ریس در بخشهای مدیریت و آموزش	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۶۸۰۷۲۸۸ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۴	مصطفی آذرتیمور	کارشناسی	صنایع گرایش ایمنی صنعتی (HSE)	آموزش	از سال ۱۳۹۰ در مجموعه پرشین ریس در بخش آموزش	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۳۵۸۵۷۶۰۱۵ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۵	محسن دثفه جعفری	دیپلم		آموزش	مربی فدراسیون اتومبیلرانی ج.ا.ا. از سال ۱۳۷۰	تلفن ثابت: ۸۸۲۴۴۱۲۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۲۴۳۵۰۹۳ ایمیل: PersianRace@yahoo.com آدرس: تهران - جلال آل احمد غربی - پ ۱۵۹
۶	بهزاد دست کشاورز	کارشناسی	عمران	کارشناس فنی و حرفه ای	۸ سال	تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس: دفتر طرح و برنامه های درسی
۷						تلفن ثابت: تلفن همراه: ایمیل: آدرس:



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد).

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی که می تواند شامل علوم پایه (ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شایستگی :</b>
<b>اصول و تکنیکهای دریافت</b>
<b>شرح استاندارد آموزش شایستگی :</b>
دریافت هیجان انگیز ترین ترکیب مهارت انسان و قدرت اتومبیل است. انجام دادن صحیح تکنیک دریافت نیاز به دقت، نکته سنجی، کنترل و تعهد دارد. قبل از ورود به مقوله دریافت آگاهی از اصول و تکنیکهای رانندگی حرفه ای الزامی است. دریافت یک هنر است، و برای ماهر شدن در آن که دشوارترین رشته اتومبیلرانی نیز می باشد آگاهی و تمرین بسیار زیادی لازم است. دوره های رانندگی تکنیک دریافت را میتوان بطور حضوری و از طریق مطالعه کتب و مشاهده فیلمهای کمک آموزشی و یا از راه دور و از طریق اینترنت و مدارس آنلاین گذراند.
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : گواهینامه رانندگی
<b>طول دوره آموزش :</b>
طول دوره آموزش : ۲۴ ساعت - زمان آموزش نظری : ۸ ساعت - زمان آموزش عملی : ۱۶ ساعت - زمان کارورزی : ساعت - زمان پروژه : ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>
- کتبی : ۶۵٪ - عملی : ۲۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>
دارای مدرک کارشناسی - تسلط کامل به منابع آموزشی (کتاب آموزش اصول و تکنیکهای رانندگی دریافت)



\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :

\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :

**Drift (The Art of Oversteer)**

\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :

۱- راننده پایه دو

\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :

- |                      |                                     |                                  |
|----------------------|-------------------------------------|----------------------------------|
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب   |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت         |
| ..... طبق سند و مرجع | <input type="checkbox"/>            | ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور     |
|                      | <input checked="" type="checkbox"/> | د : نیاز به استعلام از وزارت کار |



استاندارد آموزش شغل / شایستگی<sup>۱</sup>

- شایستگی ها / کارها<sup>۲</sup>

ردیف	عناوین
۱	اصول و مفاهیم کاربردی تکنیک دریافت
۲	اجرا و کنترل کردن دریافت
۳	انتخاب اتومبیل مناسب برای دریافت
۴	روش های آماده سازی اتومبیل دریافت

<sup>۱</sup>. Occupational / Competency Standard

<sup>۲</sup>. Competency / task



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : اصول و مفاهیم کاربردی تکنیک دریافت
	نظری	عملی	جمع	
	۲.۵	۱.۵	۴	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۵	- مفهوم چسبندگی در تکنیک رانندگی دریافت
تخته وایت برد			۰.۲۵	- انواع مسیرهای رانندگی
ماژیک وایت برد			۰.۲۵	- نحوه عملکرد اتومبیل
تلویزیون رنگی			۰.۵	- نحوه عملکرد فرمان و پدالها
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی			۰.۵	- نحوه ترمزگیری و تکنیک های مربوط به آن
صندلی			۰.۲۵	- اصول و مفاهیم تعویض دنده
نوشت افزار			۰.۲۵	- اصول و مفاهیم بیش فرمانی و کم فرمانی
دفترچه یادداشت				مهارت :
پیست و یا محوطه آموزشی				- کنترل صحیح و مناسب فرمان و پدالها
ایمن برای آموزش عملی				- اجرای صحیح و مناسب تکنیک های ترمز گیری
اتومبیل مخصوص آموزش				- اجرای صحیح تکنیک های تعویض دنده
علائم و تجهیزات مورد نیاز	۰.۲۵			- کنترل صحیح اتومبیل در شرایط بیش فرمانی و کم فرمانی
برای آموزش عملی نظیر:	۰.۵			نگرش :
پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...	۰.۵			- لزوم توجه راننده به سطح توانایی ها و محدودیت های فیزیکی خویش
	۰.۲۵			- لزوم حفظ خونسردی و آرامش در هنگام رانندگی
				ایمنی و بهداشت :
				- لزوم توجه به اصول ایمنی در حین استفاده از اتومبیل در تکنیک دریافت
				توجهات زیست محیطی :





	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۳.۵	۱۰	۳.۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			اجرا و کنترل دررفت
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۵	- اصول و مفاهیم شروع دررفت
تخته وایت برد			۰.۵	- انواع تکنیکهای شروع دررفت در سطح مبتدی
ماژیک وایت برد			۰.۵	- انواع تکنیک های شروع دررفت در سطح متوسط
تلویزیون رنگی			۰.۵	- انواع تکنیک های شروع دررفت در سطح حرفه ای
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی			۰.۲۵	- اصول و نحوه حفظ تکنیک دررفت
صندلی			۰.۲۵	- نحوه آماده شدن برای تکنیک دررفت
نوشت افزار			۰.۲۵	- اصول هدایت و کنترل ماشین دررفت
دفترچه یادداشت			۰.۲۵	- اصول و نحوه کنترل فرمان و پدالها در تکنیک دررفت
پیست و یا محوطه آموزشی			۰.۵	- اصول و نحوه هدایت اتومبیل در پیچ در حین اجرای تکنیک دررفت
ایمن برای آموزش عملی				مهارت :
اتومبیل مخصوص آموزش			۲	- اجرای صحیح شروع تکنیک دررفت
علائم و تجهیزات مورد نیاز			۱	- اجرای تکنیکهای شروع دررفت در سطح مبتدی
برای آموزش عملی نظیر:			۱	- اجرای تکنیک های شروع دررفت در سطح متوسط
پابلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...			۲	- اجرای تکنیک های شروع دررفت در سطح حرفه ای
			۲	- هدایت و کنترل ماشین دررفت
			۱	کنترل صحیح فرمان و پدالها در تکنیک دررفت
			۱	- کنترل و هدایت صحیح اتومبیل در پیچ در حین اجرای تکنیک دررفت



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :  اجرا و کنترل دریافت
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	نگرش : - دریافت رانندگی در مرز کنترل است. - دریافت نیاز به کنترل بسیار زیاد اتومبیل دارد.			
	ایمنی و بهداشت : - استفاده از تجهیزات ایمنی در حین اجرای تکنیک دریافت. - اجرای تکنیک دریافت می بایست در پیست مخصوص صورت پذیرد.			
	توجهات زیست محیطی : - استفاده از اتومبیل های استاندارد و همچنین استفاده از تجهیزات استاندارد و مرغوب به منظور پیش گیری از آلودگی محیط زیست.			



استاندارد آموزش

- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳.۵	۲.۵	۱	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			انتخاب اتومبیل مناسب برای دریافت
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور			۰.۲۵	- انواع ماشین های اجرای تکنیک دریافت
تخته وایت برد			۰.۲۵	- ویژگی های اتومبیل مخصوص تکنیک دریافت
ماژیک وایت برد			۰.۵	- تجهیزات اتومبیل مخصوص تکنیک دریافت
تلویزیون رنگی استفاده از امکانات سمعی و				مهارت :
بصری آموزشی				- کنترل ماشین های مخصوص تکنیک دریافت
صندلی		۲		- نحوه کنترل و بکارگیری تجهیزات اتومبیل مخصوص
نوشت افزار		۰.۵		تکنیک دریافت
دفترچه یادداشت				نگرش :
پیست و یا محوطه آموزشی				- راحتی، ایمنی و تسلط در اجرای دریافت نقش مهمی دارند.
ایمن برای آموزش عملی اتومبیل مخصوص آموزش علائم و تجهیزات مورد نیاز برای آموزش عملی نظیر:				ایمنی و بهداشت :
پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...				- استفاده از تجهیزات ایمن بر روی اتومبیل دریافت.
				توجهات زیست محیطی :



	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴	۲	۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کلاس آموزش تئوری				دانش :
ویدئو پروژکتور		۰.۵		– اصول و نحوه تنظیم موتور و نگهداری آن
تخته وایت برد		۰.۲۵		– مفاهیم مربوط به سیستم تعلیق در ماشین دررفت
ماژیک وایت برد		۰.۵		– مفاهیم مربوط به ترمزها در ماشین دررفت
تلویزیون رنگی		۰.۲۵		– مفاهیم مربوط به تقویت کلاچ و دیفرانسیل در ماشین دررفت
استفاده از امکانات سمعی و بصری آموزشی		۰.۲۵		– مفاهیم مربوط به تقویت موتور در ماشین دررفت
صندلی		۰.۲۵		– مفاهیم مربوط به لاستیک ها در ماشین دررفت
نوشت افزار		۰.۲۵		
دفترچه یادداشت				مهارت :
پیست و یا محوطه آموزشی	۰.۲۵			– تنظیم موتور و نگهداری آن در ماشین دررفت
ایمن برای آموزش عملی	۰.۲۵			– نگهداری و نحوه ارتقاء سیستم تعلیق در ماشین دررفت
اتومبیل مخصوص آموزش	۰.۵			– نگهداری و نحوه ارتقاء سیستم ترمزها در ماشین دررفت
علائم و تجهیزات مورد نیاز	۰.۲۵			– نگهداری و نحوه ارتقاء لاستیک ها در ماشین دررفت
برای آموزش عملی نظیر: پایلون، تابلوهای ایمنی و هشداردهنده و ...	۰.۵			– نگهداری و نحوه ارتقاء سیستم تقویت کلاچ و دیفرانسیل در ماشین دررفت
	۰.۲۵			– نگهداری و نحوه ارتقاء سیستم موتور در ماشین دررفت
				نگرش :
				– هزینه بر بودن آماده سازی ماشین دررفت
				ایمنی و بهداشت :
				– استفاده از وسایل ایمنی نظیر کلاه و کمربند ایمنی و قفس ایمنی (( Roll Cage )) و ...
				– بازدید دائم از لنتهای ترمز و دیسک کلاچ.
				توجهات زیست محیطی :
				– استفاده از خودروهای دارای استانداردهای زیست محیطی
				– استفاده از تجهیزات استاندارد و مرغوب به منظور پیش گیری از آلودگی محیط زیست



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	کلاس آموزش تئوری	برای حداکثر ۱۵ نفر	۱	برای آموزش تئوری
۲	ویدئو پروژکتور	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۳	تخته وایت برد	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۴	تلویزیون رنگی	معمولی	۱	برای کلاس تئوری
۵	پیست و یا محوطه آموزشی ایمن	مخصوص آموزش رانندگی	۱	برای آموزش عملی
۶	اتومبیل سواری	مخصوص آموزش	۱	برای آموزش عملی
۷	صندلی	آموزشی	۱۵	برای کلاس تئوری

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .

- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	نوشت افزار	معمولی	۱۵	کلاس تئوری
۲	دفترچه یادداشت	معمولی	۱۵	کلاس تئوری
۳	ماژیک وایت برد	معمولی	۱	کلاس تئوری

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود

- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	تابلوهای ایمنی و هشدار دهنده	استاندارد	بر حسب نیاز	کلاس عملی
۲	پایلون	معمولی	۱۰	کلاس عملی

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .



- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	آموزش تکنیک دریافت	۱۳۸۹	سید مصطفی حجازی		تهران	سبز رایان گستر

- سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	اصول و تکنیک های رانندگی تدافعی	۱۳۸۹	سید مصطفی حجازی		تهران	سبز رایان گستر	
۲	اصول و تکنیک های رانندگی حرفه ای	۱۳۸۹	سید مصطفی حجازی		تهران	سبز رایان گستر	



## فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	<a href="http://www.persianrace.com">www.persianrace.com</a>
۲	<a href="http://www.persiandriver.com">www.persiandriver.com</a>
۳	
۴	
۵	