



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت کار و امور اجتماعی

## استاندارد مهارت و آموزشی

### ضخیم دوز مردانه

### گروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک

تاریخ شروع اعتبار: ۱۳۷۷/۵/۱

کد استاندارد: ۷-۹۱/۴۵/۱/۲

معاونت پژوهش و برنامه ریزی: تهران- خیابان  
آزادی- نبش چهارراه خوش- سازمان آموزش فنی و  
حرفه‌ای کشور- طبقه پنجم  
تلفن: ۶۶۹۴۱۵۱۶ دورنگار: ۶۶۹۴۱۲۷۲  
کد پستی: ۱۳۴۵۶۵۳۸۶۸  
EMAIL: INFO@IRANTVTO.IR

از کلیه صاحب نظران  
تقاضا دارد پیشنهادات و  
نظرات خود را درباره  
این سند آموزشی به  
نشانی‌های مذکور اعلام  
نمایند.

دفتر طرح و برنامه ریزی درسی: تهران- خیابان  
آزادی- خیابان خوش شمالی- تقاطع خوش و نصرت-  
ساختمان فناوری اطلاعات و ارتباطات- طبقه ۴  
تلفن: ۶۶۹۴۴۱۱۹ و ۶۶۹۴۴۱۲۰ دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷  
کد پستی: ۱۴۵۷۷۷۷۳۶۳  
EMAIL: DEVELOP@IRANTVTO.IR



**تعریف مفاهیم سطوح یادگیری**

آشنایی: به مفهوم داشتن اطلاعات مقدماتی/شناسایی: به مفهوم داشتن اطلاعات کامل/اصول: به مفهوم میانی مطالب نظری/ توانایی: به مفهوم قدرت انجام کار

**مشخصات عمومی شغل :**

خیاط درجه یک (ضخیم دوز مردانه) کسی است که علاوه بر دارا بودن مهارت های مربوط به خیاط درجه ۲ (نازک دوز مردانه) بتواند از عهده دوخت انواع کت – پالتو و جلیقه برآید و همچنین با پیش گیری از حوادث ضمن کار و رعایت نکات ایمنی آشنایی داشته باشد .

**ویژگی های کارآموز ورودی :**

حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی  
حداقل توانایی جسمی: متناسب با شغل مربوطه  
مهارت های پیش نیاز این استاندارد : ندارد

**طول دوره آموزشی :**

طول دوره آموزش : ۲۰۹ ساعت  
- زمان آموزش نظری : ۵۸ ساعت  
- زمان آموزش عملی : ۱۵۱ ساعت  
- زمان کارآموزی در محیط کار : - ساعت  
- زمان اجرای پروژه : - ساعت  
- زمان سنجش مهارت : - ساعت

**روش ارزیابی مهارت کارآموز:**

۱- امتیاز سنجش نظری(دانش فنی): ۲۵٪  
۲- امتیاز سنجش عملی : ۷۵٪  
۱-۲- امتیاز سنجش مشاهده ای: ۱۰٪  
۲-۲- امتیاز سنجش نتایج کار عملی: ۶۵٪

**ویژگیهای نیروی آموزشی :**

حداقل سطح تحصیلات : لیسانس مرتبط



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

نام شغل : ضخیم دوز مردانه

### فهرست توانایی های شغل

ردیف	عنوان توانایی
۱	توانایی تهیه کت و پالتوی مردانه و پسرانه
۲	توانایی تهیه الگوی جلیقه و دوخت آن
۳	توانایی پیشگیری از حوادث و رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط کار



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۱۵۰	۱۱۰	۴۰	توانایی تهیه کت و پالتوی مردانه و پسرانه	۱
			شناسایی رسم الگوی اساس کت و پالتو	۱-۱
			شناسایی رسم الگو به مدل	۱-۲
			- کت بلیزری	
			- کت جلو گرد	
			- کت جلو راسته	
			- کت مکعبی	
			- کت دو دکمه	
			- کت چار دکمه	
			- کت یقه انگلیسی	
			- پالتو دو دکمه	
			- پالتو چهار دکمه	
			- پالتو شش دکمه	
			- پالتوی یقه انگلیسی	
			- پالتوی یقه آرشال	
			- پالتوی یقه فرنچی	
			- پالتوی یقه شکاری	
			شناسایی اصول رسم الگوی انواع کت و پالتو	۱-۳
			شناسایی اصول اتو کشی پارچه قبل از برش	۱-۴
			آشنایی با نحوه پهن کردن پارچه	۱-۵
			آشنایی با طریقه گذاشتن الگو روی پارچه (با توجه به راستا بودن الگو)	۱-۶
			آشنایی با طریقه سنجاق زدن الگوها به پارچه	۱-۷
			آشنایی با نحوه خط کشی کنار الگو	۱-۸



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			آشنایی با خط کشی مقدار اضافه برای دوخت کت و پالتو	۱-۹
			شناسایی اصول برش پارچه	۱-۱۰
			آشنایی با برداشتن الگوها از روی قطعات برش زده	۱-۱۱
			شناسایی اصول وصل قطعات برش زده بیکدیگر	۱-۱۲
			شناسایی اصول اتو کردن هر درز پس از دوخت	۱-۱۳
			شناسایی وصل لایی به قسمت جلو و پشت بالا تنه کت و پالتو	۱-۱۴
			شناسایی اصول وصل لایی به لبه جلو و پشت بالا تنه کت و پالتو	۱-۱۵
			شناسایی اصول وصل لایی به لبه های آستین - کت و پالتو	۱-۱۶
			شناسایی اصول اپل گذاری قسمت سر شانه کت و پالتو	۱-۱۷
			شناسایی اصول گذاشتن لایی به دهانه جیب کت و پالتو	۱-۱۸
			شناسایی اصول لایی گذاشتن نقاب جیب کت و پالتو	۱-۱۹
			شناسایی اصول دوخت جیب کت و پالتو	۱-۲۰
			شناسایی اصول وصل لایی به یقه کت و پالتو	۱-۲۱
			شناسایی اصول وصل سجاف جلو کت و پالتو	۱-۲۲
			شناسایی اصول وصل دوخت درز سر شانه کت و پالتو	۱-۲۳
			شناسایی اصول وصل یقه به کت و پالتو	۱-۲۴
			شناسایی اصول دوخت درزهای آستین و اتو کردن لبه آستین کت و پالتو	۱-۲۵
			آشنایی با دوخت پنس جلوی کت و پالتو	۱-۲۶
			آشنایی با دوخت درز پهلو	۱-۲۷
			شناسایی اصول دوخت حلقه آستین به کت و پالتو	۱-۲۸
			آشنایی با پروگیری (بررسی عیوب) کت و پالتو	۱-۲۹
			شناسایی اصول رفع اشکال کت و پالتو	۱-۳۰
			شناسایی اصول رسم الگوی آستر کت و پالتو	۱-۳۱



اهداف و ریز برنامه درسی

زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			شناسایی اصول دوخت درزهای سر شانه (آستر)	۱-۳۲
			شناسایی اصول دوخت درزهای پهلو (آستر)	۱-۳۳
			شناسایی اصول دوخت پیلی وسط پشت آستر کت و پالتو	۱-۳۴
			شناسایی اصول وصل آستری به کت و پالتو	۱-۳۵
			شناسایی اصول دوخت آستری به لبه آستین کت و پالتو	۱-۳۶
			آستین کت و پالتو	۱-۳۷
			شناسایی اصول دوخت جا دکمه و دکمه	۱-۳۸
			شناسایی اصول اتو کشی کت و پالتو پس از اتمام کار	۱-۳۹
۵۳	۳۷	۱۶	<b>توانایی تهیه الگوی جلیقه و دوخت آن</b>	<b>۲</b>
			شناسایی رسم انواع الگوی جلیقه	۲-۱
			- جلو گرد	
			- جلو مثلثی	
			- پشت کوتاه	
			- جلو راسته	
			- دو دکمه	
			- چهار دکمه	
			- یقه هفت	
			- یقه آرشال	
			- یقه انگلیسی	
			شناسایی اصول رسم الگوی انواع جلیقه	۲-۲
			شناسایی اصول اتو کشی پارچه قبل از برش	۲-۳
			آشنایی با نحوه پهن کردن پارچه روی میز برش	۲-۴



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			آشنایی با طریقه گذاشتن الگو روی پارچه ( با توجه به راستا بودن الگوها)	۲-۵
			آشنایی با طریقه سنجاق زدن الگو ها به پارچه	۲-۶
			آشنایی با نحوه خط کشی کنار الگو	۲-۷
			آشنایی با خط کشی مقدار اضافه برای دوخت جلیقه	۲-۸
			شناسایی اصول برش پارچه	۲-۹
			آشنایی با برداشتن الگو ها از روی قطعات برش زده	۲-۱۰
			شناسایی اصول وصل قطعات برش زده بیکدیگر	۲-۱۱
			شناسایی اتو کردن هر درز پس از دوخت	۲-۱۲
			شناسایی وصل لایی به سجاف جلو و اتوی آن	۲-۱۳
			شناسایی وصل لایی به سجاف یقه (آرشال - انگلیسی و هفت )	۲-۱۴
			شناسایی وصل لایی به لبه جیب	۲-۱۵
			شناسایی دوخت جیب و چرخکاری	۲-۱۶
			شناسایی دوبل کردن قسمت جلوی جلیقه (دو لایه کردن قسمت جلوی جلیقه )	۲-۱۷
			شناسایی دوخت دوبل پشت جلیقه (دو لایه کردن آستری پشت جلیقه )	۲-۱۸
			شناسایی دوخت یقه	۲-۱۹
			شناسایی اصول اتو کردن هر درز پس از دوخت	۲-۲۰
			شناسایی اصول وصل لایی به سجاف و اتوی آن	۲-۲۱
			شناسایی اصول وصل لایی به سجاف یقه ( آرشال - انگلیسی و هفت )	۲-۲۲
			شناسایی اصول وصل لایی به لبه جیب	۲-۲۳
			شناسایی اصول دوخت جیب و چرخکاری	۲-۲۴
			شناسایی اصول دوبل کردن قسمت جلوی (دو لایه کردن قسمت جلوی جلیقه ) جلیقه	۲-۲۵
			شناسایی اصول دوخت دوبل پشت جلیقه ( دو لایه کردن آستری پشت جلیقه )	۲-۲۶



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			شناسایی اصول دوخت یقه	۲-۲۷
			شناسایی اصول دوخت کمر بند پشت جلیقه	۲-۲۸
			شناسایی اصول وصل قلاب کمر (سگک)	۲-۲۹
			شناسایی اصول دوخت حلقه آستین	۲-۳۰
			شناسایی اصول دوخت درز سر شانه و پهلو	۲-۳۱
			شناسایی اصول دوخت درز داخلی سر شانه و پهلو	۲-۳۲
			شناسایی اصول دوخت جا دکمه و دکمه	۲-۳۳
			شناسایی اصول اتو کشی پایان کار	۲-۳۴
			شناسایی اصول دوخت حلقه آستین	۲-۳۵
			شناسایی اصول دوخت جا دکمه و دکمه	۲-۳۶
۶	۴	۲	<b>توانایی پیشگیری از حوادث و رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط کار</b>	۳
			آشنایی با وسایل حفاظتی و بهداشت کار	۳-۱
			آشنایی با جعبه کمک های اولیه	۳-۲
			شناسایی اصول پیشگیری از حوادث و رعایت نکات ایمنی و بهداشت محیط کار	۳-۳





سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

نام شغل : ضخیم دوز مردانه

فهرست استاندارد تجهیزات ، ابزار ، مواد و وسایل رسانه ای

ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۱	ابزار و وسایل کار		
۲	جزوه آموزشی		
۳	جعبه کمک‌های اولیه		
۴	کیسول آتش نشانی		