



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت کار و امور اجتماعی

## استاندارد مهارت و آموزشی

### ضخیم دوز زنانه

### گروه برنامه ریزی درسی صنایع پوشاک

تاریخ شروع اعتبار: ۱۳۸۷/۰۱/۰۱

کد استاندارد: ۷-۹۱/۴۱/۱/۴/۵

معاونت پژوهش و برنامه ریزی : تهران-خیابان  
آزادی- نیش چهارراه خوش- سازمان آموزش فنی و  
حرفه‌ای کشور- طبقه پنجم  
تلفن: ۶۶۹۴۱۵۱۶ دورنگار: ۶۶۹۴۱۲۷۲  
کدپستی: ۱۳۴۵۶۵۳۸۶۸  
EMAIL: INFO@IRANTVTO.IR

از کلیه صاحب نظران  
تقاضا دارد پیشنهادات و  
نظرات خود را درباره  
این سند آموزشی به  
نشانی‌های مذکور اعلام  
نمایند.

دفتر طرح و برنامه های درسی: تهران- خیابان  
آزادی- خ خوش شمالی- تقاطع خوش و نصرت -  
ساختمان فناوری اطلاعات و ارتباطات- طبقه چهارم  
تلفن: ۶۶۹۴۴۱۱۹ و ۶۶۹۴۴۱۲۰ دورنگار: ۶۶۹۴۴۱۱۷  
کدپستی: ۱۴۵۷۷۷۷۳۶۳  
EMAIL: DEVELOP@IRANTVTO.IR



<b>تعریف مفاهیم سطوح یادگیری</b>	
آشنایی: به مفهوم داشتن اطلاعات مقدماتی/شناسایی: به مفهوم داشتن اطلاعات کامل/اصول: به مفهوم مبانی مطالب نظری/ توانایی: به مفهوم قدرت انجام کار	
<b>مشخصات عمومی شغل :</b>	
ضخیم دوز درجه ۱ کسی است که پس از گذراندن دوره های آموزشی لازم بتواند از عهده رسم الگوی انواع کت،پالتو،جلیقه،شنل و پانچو، براساس ژورنال و سفارش مشتری و غیره، و برش و دوخت آنها برآید و همچنین با حوادث ضمن کار و بهداشت و نکات ایمنی آشنایی کامل داشته باشد.	
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>	
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی	
حداقل توانایی جسمی: سلامت کامل جسمانی و روانی	
مهارت های پیش نیاز این استاندارد: نازک دوز زنانه درجه ۲ کد - ۷-۹۱/۴۱/۲/۳	
<b>طول دوره آموزشی :</b>	
طول دوره آموزش	: ۳۰۶ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۶۵ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۲۴۱ ساعت
- زمان کارآموزی در محیط کار	: - ساعت
- زمان اجرای پروژه	: - ساعت
- زمان سنجش مهارت	: - ساعت
<b>روش ارزیابی مهارت کارآموز:</b>	
۱- امتیاز سنجش نظری(دانش فنی): ۲۵٪	
۲- سنجش عملی : ۷۵٪	
۱-۲- امتیاز سنجش مشاهده ای: ۱۰٪	
۲-۲- امتیاز سنجش نتایج کار عملی: ۶۵٪	
<b>ویژگیهای نیروی آموزشی :</b>	
حداقل سطح تحصیلات: لیسانس مرتبط	



فهرست توانایی های شغل

ردیف	عنوان توانایی
۱	توانایی رسم الگو برای انواع کت، و پالتو، بارانی زنانه، بچگانه و دخترانه
۲	توانایی برش کت، پالتو، بارانی زنانه، بچگانه و دخترانه
۳	توانایی دوخت کت، پالتو، بارانی زنانه، بچگانه و دخترانه
۴	توانایی دوخت شنل و پانچو
۵	توانایی دوخت انواع جلیقه
۶	توانایی دوخت انواع شلوار ضخیم زنانه، بچگانه و دخترانه
۷	توانایی تعیین مراحل و زمان انجام کار
۸	توانایی انتخاب ابزار کار
۹	توانایی بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۱۰۵	۸۰	۲۵	توانایی رسم الگو برای انواع کت، پالتو، بارانی زنانه، بچگانه و دخترانه	۱
			آشنایی با انواع مدل کت، پالتو، بارانی	۱-۱
			- (کمر کمرستی - پیلی دار - راسته - مسافرتی - دکمه مخفی - چهار دکمه - پالتو و بارانی کلاهدار - پالتو و بارانی کلوش)	
			آشنایی با انواع مدل یقه مناسب کت، پالتو، بارانی زنانه، بچگانه و دخترانه	۱-۲
			- (یقه گرد - یقه آرشال - یقه شکاری - یقه شال - یقه انگلیسی - یقه آمریکایی - یقه ایستاده)	
			آشنایی با انواع مدل جیب مناسب کت، پالتو بارانی، زنانه، بچگانه و دخترانه	۱-۳
			- (جیب از رو - جیب از تو مغزی، نقاب دار، یک فیلتو و دو فیلتو، جیب روی پنس و داخل پنس - سرجیب تزئینی)	
			شناسایی اصول رسم الگوی انواع یقه	۱-۴
شناسایی اصول رسم الگوی انواع آستین	۱-۵			
شناسایی رسم الگوی سجاف	۱-۶			
شناسایی اصول رفع عیب اندام بوسیله دوخت پاترون و اصلاح الگو برای مدل‌های اندامی	۱-۷			
شناسایی اصول رسم جای جیب روی بالاتنه	۱-۸			
۱۸	۱۴	۴	توانایی برش کت، پالتو، بارانی زنانه، بچگانه و دخترانه	۲
			آشنایی با انواع جنس و طرح پارچه خاص کت و پالتو	۲-۱
			شناسایی اصول محاسبه مقدار پارچه لازم با توجه به عرض پارچه، مدل لباس، سایز اندام و طرح پارچه	۲-۲
			آشنایی با اتو زدن پارچه قبل از برش در صورت نیاز	۲-۳



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			<p>۲-۴ شناسایی قرار دادن الگو روی پارچه (بوسیله گیره و وزنه سنگین، سنجاق ته گرد ....) با توجه به خواب پارچه، ترکی، نقش پارچه و غیره</p> <p>۲-۵ شناسایی اصول برش زدن پارچه های خاص (پولیش، خز، پوست .....</p> <p>۲-۶ شناسایی اصول برش قطعات مختلف لباس و آستر با در نظر گرفتن میزان اضافه درز</p> <p>۲-۷ شناسایی اصول علامت گذاری قطعات پارچه بوسیله کوک شل، کاربن، سنجاق.....</p>	
۱۰۲	۸۲	۲۰	<p><b>توانایی دوخت کت، پالتو، بارانی زنانه، بچگانه و دخترانه</b></p> <p>۳-۱ شناسایی اصول چسباندن لایی مناسب</p> <p>۳-۲ شناسایی اصول اتصال پارچه به یکدیگر بوسیله کوک یا سنجاق</p> <p>۳-۳ شناسایی اصول دوخت انواع برش ها و پنس ها</p> <p>۳-۴ شناسایی اصول دوخت انواع جیب</p> <p>۳-۵ شناسایی اصول دوخت انواع جا دکمه (فیلتو و ساده)</p> <p>۳-۶ شناسایی اصول دوخت درزهای پهلو و سرشانه</p> <p>۳-۷ شناسایی اصول اتو زدن درزها و جیب</p> <p>۳-۸ شناسایی اصول پرو بالاتنه لباس</p> <p>۳-۹ شناسایی اصول اتصال انواع یقه و دوخت آن</p> <p>۳-۱۰ شناسایی اصول دوخت انواع آستین</p> <p>۳-۱۱ شناسایی اصول دوخت فتیله پنبه ای</p> <p>۳-۱۲ شناسایی اصول دوخت پارچه های خاص (خز، پولیش، پوست)</p> <p>۳-۱۳ شناسایی اصول دوخت اپل (تهیه اپل پنبه ای در صورت نیاز)</p> <p>۳-۱۴ شناسایی اصول دوخت خز، پولیش، به (یقه، لبه آستین و لبه پائین لباس در صورت نیاز)</p> <p>۳-۱۵ شناسایی اصول پرو نهایی لباس</p> <p>۱۶-۳ شناسایی اصول اتوی نهایی لباس</p>	



شماره	شرح	زمان آموزش		
		نظری	عملی	جمع
۴	<b>توانایی دوخت شنل و پانچو</b> ۴-۱ شناسایی اصول رسم الگو برای انواع مدل شنل زنانه ، بچگانه و دخترانه ۴-۲ شناسایی اصول رسم الگو برای انواع مدل پانچوی زنانه، بچگانه و دخترانه ۴-۳ شناسایی اصول برش انواع مدل شنل و پانچوی زنانه، دخترانه و بچگانه ۴-۴ شناسایی اصول دوخت شنل و پانچوی زنانه، بچگانه و دخترانه	۲	۱۸	۲۰
۵	<b>توانایی دوخت انواع جلیقه</b> ۵-۱ شناسایی اصول تبدیل اساس الگو به الگوی جلیقه ۵-۲ شناسایی اصول برش انواع مدل جلیقه (دکمه دار، کش دار، چهار دکمه ۵-۳ شناسایی اصول دوخت انواع جلیقه	۱	۱۱	۱۲
۶	<b>توانایی دوخت انواع شلوار ضخیم زنانه، بچگانه و دخترانه</b> ۶-۱ شناسایی اصول رسم الگوی انواع شلوار ضخیم زنانه بچگانه و دخترانه - (شلوار آستر دار- شلوار آستر با پشم شیشه- شلوار اسکی : پیش سینه- اورال- تک شلوار) ۶-۲ شناسایی اصول برش انواع شلوار ضخیم زنانه بچگانه و دخترانه دوز شناسایی اصول دوخت انواع شلوار ضخیم زنانه ، بچگانه و دخترانه	۳	۳۱	۳۴
۷	<b>توانایی تعیین مراحل و زمان انجام کار</b> ۷-۱ آشنایی با مراحل انجام کار ۷-۲ آشنایی با توالی کار در انجام وظایف ۷-۳ آشنایی با زمان انجام کار ۷-۴ شناسایی اصول تعیین مراحل و زمان انجام کار	۱	۲	۳
۸	<b>توانایی انتخاب ابزار کار</b> ۸-۱ آشنایی با ابزار کار و کاربرد هر یک - (کاغذ الگو- متر- مداد، قلم، خودکار- پاک کن- مداد تراش)	۱	۱	۲



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			<p>- (ماشین چرم دوز، خز، پولیش، چرم) انواع سوزن ضخیم دوز</p> <p>- (قیچی کاغذ بری، گرد بر، برش پارچه، زیگزاگ و برقی)</p> <p>- (کاربن - سنجاق ته گرد - نوار و تور تزئینی - چسب نواری و چسب مخصوص پارچه - چکش - نخ - قیطان - اتوی ساده و بخار - دکمه - میز اتو - و لولورت برای پارچه های پرز دار - بشکاف - نخ کوک - زیپ - میز برش - گیره سنگین - زانفکیس - مانکن - انگشتانه - آستری مناسب با رنگ پارچه و نوع لباس - چرخ راسته دوز و اورلوک - اپل - لایی چسب پارچه ای، لایی مویی - مل و صابون - پارچه پشمی، فاستونی، کرپ و پارچه کشباف - پارچه ضد آب، پوست و پولیش)</p>	
۱۰	۲	۸	<p><b>توانایی بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار</b></p> <p>۹-۱ آشنایی با مفهوم نکات ایمنی و بهداشت کار برد آن در کارگاه</p> <p>۹-۲ شناسایی بکار بردن نکات ایمنی و بهداشت در کارگاه</p> <p>- بازدید از دستگاههای برقی نظیر چرخ، قیچی برقی اتو و ... و اطمینان از صحت عملکرد آن</p> <p>- بازدید کابل و دو شاخه ابزارهای دستی برقی</p> <p>- دقت در تعویض سوزن، تیغه و .....</p> <p>- رعایت فاصله ایمنی دست، پایه چرخ و قیچی برقی</p> <p>- دقت و رعایت نکات حفاظتی در هنگام استفاده از ابزار دستی</p> <p>- رعایت اصول حفاظتی مخصوص کار با هر ماشین، دستگاه یا ابزار</p> <p>- استفاده از جعبه کمکهای اولیه</p> <p>۹-۳ شناسایی عوامل موثر در کارگاه و نکات ایمنی مربوط به آن</p> <p>- (استفاده از کف مناسب - رنگ مناسب در فضا - نور کافی - نظافت کارگاه)</p>	



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			<ul style="list-style-type: none"><li>- استفاده از پرده مناسب در کارگاه</li><li>- استفاده از وسایل حرارتی و برودتی مناسب</li><li>- پوشش مناسب افراد (یونیفرم مناسب)</li><li>- استفاده از پرزهای محافظ دار</li><li>- نحوه صحیح قرار گیر دستگاهها و سیم کشی آنها</li><li>- استفاده از علائم ایمنی هشدار دهنده در سالن</li><li>- داشتن سیم ارت</li><li>- انجام عمل واکسیناسیون جهت پیشگیری از برخی بیماریها</li></ul>	





ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۱	چرخ خیاطی خانگی		
۲	چرخ خیاطی راسته دوز		
۳	میز برش		
۴	صندلی		
۵	پارچه پولیش		
۶	میز اتو		
۷	ژانت		
۸	اتو پرس		
۹	کپسول آتش نشانی		
۱۰	ماشین		
۱۱	اتو بخار		
۱۲	اتو ساده		
۱۳	جعبه کمک‌های اولیه		
۱۴	آینه		
۱۵	اتاق پرو		
۱۶	متر		
۱۷	مداد تراش		
۱۸	سوزن ضخیم دوز		
۱۹	قیچی گرد بر		
۲۰	قیچی نخ چین		
۲۱	قیچی زیگزاگ		
۲۲	گیره سنگین		
۲۳	انگشتانه		
۲۴	بشکاف		
۲۵	سنجاق ته گرد		



ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۲۶	سوزن بلند و کوتاه		
۲۷	گونیا		
۲۸	سوزن دستی		
۲۹	مداد		
۳۰	کاغذ برش		
۳۱	خودکار		
۳۲	پارچه		
۳۳	مل، صابون		
۳۴	نخ کوچک		
۳۵	ابریشم، دمسه، عمامه		
۳۶	لایی چسب		
۳۷	لایی مویی		
۳۸	اپل		
۳۹	دکمه		
۴۰	چسب نواری		
۴۱	چسب مایع		
۴۲	پارچه چرم		
۴۳	پارچه فاستونی، پشمی		
۴۴	قیطان		
۴۵	نوار اریب		
۴۶	کش		
۴۷	کاربن خیاطی		
۴۸	زیپ		



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور

نام شغل: ضخیم دوز زنانه

فهرست استاندارد تجهیزات، ابزار، مواد و وسایل رسانه ای

ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۴۹	پارچه جیر		
۵۰	پارچه بارانی		
۵۱	چسب سیلیکون		
۵۲	زانفیکس		
۵۳	خز و پوست		
۵۴	لباس کار		