

بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

## استاندارد آموزش شغل

## عنوان آموزش شغل

کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه

## گروه شغلی

مراقبت زیبایی

کد ملی آموزش شغل

۵-۷۰/۳۳/۱/۲

تاریخ تدوین استاندارد :

تا تاریخ ۹۵/۵/۱

مدت اعتبار استاندارد : از تاریخ ۹۰/۵/۱



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی

کد ملی شناسایی آموزش شغل : ۵-۷۰/۳۳/۱/۲

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته مراقبت زیبایی :

- ۱- فریمه صالحی
- ۲- مژگان کوشش
- ۳- ناهید دانشمند
- ۴- مریم وین
- ۵- فرحناز کیا
- ۶- حسن رضانی

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :

- مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت فنی و بهداشت کار

فرآیند اصلاح و بازنگری :

- باتوجه به درخواست متقاضیان رشته مورد نظر و به روز رسانی آن مورد بازنگری قرار گرفت.

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و حرفه ای

کشور ، پلاک ۲۵۹

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : [Barnamehdarci@yahoo.com](mailto:Barnamehdarci@yahoo.com)



شایستگی      تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل

ردیف	ردیف	ردیف	ردیف	ردیف	ردیف	ردیف
۱	فریمه صالحی	فوق لیسانس	مدیریت محیط زیست HSE-MS	مدیر و موسس آموزشگاه هنر گستر	۱۰ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱۴۴۴۱۸۶۵۵ تلفن همراه: ۰۹۱۲۱۳۲۶۷۱۲ آدرس: تهران - اشرافی اصفهانی نبش مخبری پلاک ۴ - واحد ۴ farimahsalehi@yahoo.com
۲	ناهید دانشمند	دیپلم	تربیت معلم	مدیر و موسس آموزشگاه گل پر	۱۱ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱۸۸۶۳۰۳۶۷ تلفن: ۰۹۱۲۲۳۰۵۶۷۲ آدرس: امیرآباد شمالی کوچه چهارم پلاک ۳۲ واحد ۱۴ daneshmandzibae@yahoo.com
۳	مریم وین	دیپلم	تجربی	مدیر و موسس آموزشگاه سایه ها	۱۳ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱۷۷۲۹۰۴۸۳ تلفن همراه: ۰۹۱۲۲۱۷۰۳۷۸ آدرس: تهران - تهرانپارس بین فلکه دوم و سوم خیابان ۱۸۲ شرقی پ ۱۱۰ طبقه همکف ایمیل:
۴	فرحناز کیا	دیپلم	ریاضی فیزیک	مدیر و موسس آموزشگاه فرحناز	۲۰ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱۶۶۸۶۷۶۷۴ تلفن همراه: ۰۹۱۲۲۷۲۹۰۱۶ آدرس: تهران - خ آذربایجان بین خوش و قصرالدشت پلاک ۸۷۸ Farahnazkia@yahoo.com
۵	مژگان کوشش	دیپلم	اقتصاد اجتماعی	مدیر و موسس آموزشگاه کژال ۲۰۱	۱۱ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱۸۸۳۳۹۰۵۰ تلفن همراه: ۰۹۱۲۴۳۳۱۶۰۶ آدرس: تهران - خ جهان آرا نبش خیابان ۳۹ پلاک ۹۰ واحد ۱ MozghanKooshesh@yahoo.com
۶	حسن رضانی	لیسانس	بهداشت حرفه ای	رئیس اداره آموزش مرکز تحقیقات و تعلیمات حفاظت و بهداشت کار	۱۸ سال	تلفن ثابت: ۰۲۱۶۶۶۴۳۳۸۸ تلفن همراه: ۰۹۱۲۳۳۶۴۹۷۹ آدرس: تهران، یافت آباد، مرکز تحقیقات ایمیل: Hamozesh@yahoo.com



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسئولیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه ( ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات ای است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شغل<sup>۱</sup>:</b>
کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه
<b>شرح استاندارد آموزش شغل:</b>
کاربر مواد شیمیایی در آرایش زنانه شغلی است در حوزه مراقبت و زیبایی که در آن شخص قادر به انجام شایستگی‌های چون آلودگی زدایی محلی و بهداشت فردی و مشاوره و مراقبت از پوست و مو و ترکیب رنگ و اکسیدان و رنگ نمودن موی سفید و طبیعی و رنگ شده - دکله - مش - رنگساز و همچنین فر و صاف نمودن مو خواهد بود. این شغل مرتبط با مشاغل آرایشیگر موی زنانه - پی‌رای‌شگر مو و صورت - متعادل ساز چهره زنانه و آرایشیگر موی زنانه می باشد.
<b>ویژگی های کارآموز ورودی:</b>
حداقل میزان تحصیلات: سوم راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی: متناسب با شغل مربوطه مهارت های پیش نیاز: ندارد
<b>طول دوره آموزش:</b>
طول دوره آموزش: ۴۱۳ ساعت - زمان آموزش نظری: ۸۱ ساعت - زمان آموزش عملی: ۳۳۲ ساعت - زمان کارورزی: - - زمان پروژه: -
<b>بودجه بندی ارزشیابی (به درصد)</b>
- کتبی: ۲۵٪ - عملی: ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای: ۱۰٪
<b>صلاحیت های حرفه ای مریبان:</b>
دیپلم متوسطه یا کار و دانش + حداقل ۵ سال سابقه کار مستمر در شغل مربوطه



**\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

کاربر مواد شیمیایی به مفهوم استفاده از محصولات رنگ مو و بیرنگ کننده های مو و مواد فر و صاف به منظور تغییر در ساختار فیزیکی و شیمیایی مو در جهت زیبایی آن و ویتامینه مو در جهت مراقبت و حفظ سلامت گیسوان می باشد.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد ( و اصطلاحات مشابه جهانی ) :**

**Hair Colorist**

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد:**

- آرایشگر موی زنانه
- پیرایشگر موی زنانه
- متعادل ساز چهره زنانه
- پیرایشگر ابرو و صورت زنانه

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب  طبق سند و مرجع .....
- ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت  طبق سند و مرجع .....
- ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور  طبق سند و مرجع .....
- د : نیاز به اعلام از وزارت کار



استاندارد آموزش شغل / شایستگی<sup>۲</sup>

- شایستگی ها / کارها<sup>۳</sup>

ردیف	عناوین
۱	آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی
۲	مشاوره و پذیرش مشتری
۳	بررسی عملکرد پوست سر و ساختمان مو و مراقبت از آنها
۴	ترکیب رنگ مو و پر اکسید
۵	رنگ نمودن موی طبیعی و رنگ شده
۶	رنگ نمودن موی سفید
۷	بی رنگ نمودن مو ( دکلره )
۸	رنگساز نمودن مو
۹	انجام سایه روشن مو ( تکنیکهای لایت )
۱۰	فر نمودن مو
۱۱	صاف نمودن مو
۱۲	مراقبت از مو قبل و بعد از کار با مواد شیمیایی مو
۱۳	
۱۴	
۱۵	

1. Occupational / Competency Standard

3. Competency / task



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۱۲	۹	۳	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			آلودگی زدایی محیطی و حفاظت و بهداشت فردی
صندلی کارآموز			۰/۵	<b>دانش :</b> -عوامل فیزیکی در محیط کار ( نور ، رنگ ، چیدمان ، دما ،.... ) -عوامل بیولوژیکی در محیط کار(میکروبها و باکتری ها) -کپسول آتش نشانی و عوامل آتش زا و حوادث شغلی -وسایل حفاظت فردی و جعبه کمکهای اولیه -دستگاه ضد عفونی و مواد ضد عفونی و شستشو دهنده -عوارض پوستی و بیماری های مربوط به شغل
مدیر و مربی			۰/۵	
وایت برد			۰/۵	
ماژیک			۰/۵	
دستگاه تهویه			۰/۵	
دامسج			۰/۵	
رطوبت سنج			۰/۵	
مواد شوینده و ضدعفونی کننده		۱/۵		<b>مهارت :</b> - استفاده از وسایل حفاظت فردی - استفاده از جعبه کمک های اولیه - استفاده از دستگاه ضد عفونی - استفاده از مواد ضد عفونی کننده و شستشو دهنده - استفاده از کپسول آتش نشانی - تفکیک و جمع آوری مواد زائد و ضد عفونی محیط کار
دستکش		۱/۵		
ماسک محافظ		۱/۵		
روپوش		۱/۵		
کفش مناسب		۱/۵		
دستگاه ضد عفونی کننده		۱/۵		
جعبه کمک های اولیه				<b>نگرش :</b> -جلوگیری از آسیب های ناشی از حوادث شغلی - صرفه جویی در مصرف آب و مواد شوینده
کپسول آتش نشانی				
				<b>بهداشت و ایمنی :</b> -استفاده از وسایل حفاظت فردی ( دستکش ، ماسک) - پرهیز از عوامل بیماریزا در محیط کار
				<b>توجهات زیست محیطی :</b> - تفکیک مواد زائد





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: مشاوره و پذیرش مشتری
	جمع	عملی	نظری	
	۲۸	۲۱	۷	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
میز و صندلی مدیر و مربی میز و صندلی کارآموز وایت برد- ماژیک کامپیوتر - تصاویر مربوط به آموزش لباس کار-کفش مناسب کارت ثبت سوابق			۲	<b>دانش:</b> روش های برقراری ارتباط موثر
			۲	مشاوره حرفه ای با مشتری
			۱	تصاویر مربوط به کار
			۱	کارت سوابق مشتری
			۱	پوشش ظاهری آرایشگر و بهداشت مشتری
		۵		<b>مهارت:</b> ارتباط صحیح و پذیرش مشتری
		۵		رسیدگی به درخواست و اعتراضات مشتری
		۴		پر کردن کارت سوابق مشتری
		۵		نحوه پوشش ظاهری و رعایت بهداشت
		۲		ارائه رفتار مناسب با مشتری و کارکنان
		<b>نگرش:</b> آگاهی نسبت به مسئولیت ها و احترام به شخصیت افراد در محیط کار		
	<b>بهداشت و ایمنی:</b> استفاده از لباس کار و کفش مناسب در محیط کار			
	<b>توجهات زیست محیطی:</b> -			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: بررسی عملکرد پوست سر - ساختمان مو و مراقبت از آنها
	جمع	عملی	نظری	
	۴۴	۳۵	۹	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>دانش:</b> - فیزیولوژی پوست سر و عوارض پوستی - عوامل ایجاد اختلال در عملکرد پوست - ساختمان مو و عملکرد فیزیکی آن - عوامل آسیب رسان به ساختار مو - عوارض تماس با مواد شیمیایی - مراحل رشد و جنس مو - مراحل ماساژ سر - مواد مصرفی و ابزار کار - دستگاه ضد عفونی و بخور
تصویر ساختمان پوست و مو		۲		
سرشوی		۲		
شامپو و نرم کننده		۱		
نرم کننده مو		. / ۵		
حوله		. / ۵		
سطل زباله		۱		
کیسه زباله		۱		
		. / ۵		
		. / ۵		
مواد شوینده و ضد عفونی کننده				<b>مهارت:</b> - رفع عوارض پوست و موی سر - ماساژ پوست هنگام شستشوی سر - شستشو صحیح سر - استفاده صحیح از مواد شوینده - کار بر دستگاه ضد عفونی و بخور
دستگاه ضد عفونی کننده	۸			
دستگاه بخور	۱۰			
	۷			
	۵			
	۵			
				<b>نگرش:</b> ارائه خدمات در جهت حفظ سلامت مشتری - صرفه جویی در مصرف انرژی - آب - زمان و مواد مصرفی
				<b>ایمنی و بهداشت:</b> رعایت بهداشت با ضد عفونی کردن روزانه ابزار کار
				<b>توجهات زیست محیطی:</b> دفع صحیح مواد زائد



	زمان آموزش			عنوان : ترکیب رنگ مو و پر اکسید
	نظری	عملی	جمع	
	۷	۲۸	۳۵	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
کاتالوگ رنگ رنگ مو شیمیایی موقت و دائم رنگ مو گیاهی انواع پر اکسید لباس کار کفش مناسب تصاویر مربوط به چرخه رنگ کاسه قلم رنگ مو اپلیکاتور کرم پیش بند کلاه رنگ			۰/۵	<b>دانش :</b> -تاریخچه رنگ در جهان -قانون و چرخه رنگ -pH -انواع رنگهای شیمیایی و گیاهی -عملکرد شیمیایی رنگ و اکسیدان -رنگهای گرم، سرد، طبیعی، فانتزی و مکمل -محتویات تیوپ رنگ و عمق و پایه رنگ -هارمونی و کنتراست رنگ -انواع پر اکسید - واریاسیون و شامپو کاتالوگ رنگ
			۱	
			۱	
			۱	
			۱	
			۱	
			۰/۵	
			۰/۵	
			۰/۵	
		۴		
	۷			
	۷			
	۳			
	۷			
				<b>مهارت:</b> -آماده سازی مشتری و کاربرد آلوم رنگ در جهت مشاوره با مشتری -کاربرد واریاسیون و رنگهای نیمه موقت - دائم و موقت -کاربرد پر اکسید در تکنیک های رنگ -ترکیب رنگ و اکسیدان کرم -کاربرد رنگهای گیاهی
				<b>نگرش:</b> خدمات صحیح و بهینه به مشتری - صرفه جویی در مصرف محصولات - زمان
				<b>ایمنی و بهداشت:</b> استفاده از دستکش، پیش بند، ماسک، روپوش سفید، حوله یکبار مصرف - عدم تماس مواد با چشم و پوست بدن
				<b>توجهات زیست محیطی:</b> تفکیک و دفع مناسب تیوبهای حاوی ته مانده رنگ از سایر مواد زائد به دلیل خطرات زیست محیطی آن



	زمان آموزش			عنوان: رنگ نمودن موی طبیعی و رنگ شده
	جمع	عملی	نظری	
	۴۰	۳۲	۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
			۱	<b>دانش:</b> - تقسیم بندی مو و مراحل رنگ مو - رنگهای زمینه موی طبیعی و رنگ شده - حداکثر میزان روشنی موی طبیعی و رنگ شده توسط رنگ - روشهای رنگ ریشه، ساقه و براق نمودن رنگ مو - پراکسید مناسب موی طبیعی و رنگ شده - ابزار کار و مواد مصرفی رنگ مو
صندلی کار آموز			۱	
واپت برد			۱	
ماژیک			۲	
پراکسید			۲	
شامپو			۱	
نرم کننده رنگ مو			۱	
				<b>مهارت:</b> - ترکیب رنگ با پراکسید مناسب - رنگ نمودن ساقه و ریشه موی طبیعی - رنگ نمودن ساقه و ریشه موی رنگ شده - کاربرد روش امولوسیون مو - انجام حمام رنگ روی مو - همپایه نمودن رنگ ریشه و ساقه رنگ شده - ایجاد حداکثر روشنی موی طبیعی و رنگ شده به وسیله رنگ
کاتالوگ رنگ		۷		
سر شوی		۷		
حوله		۵		
کاسه رنگ		۴		
برس رنگ		۳		
شانه		۳		
سشوار				<b>نگرش:</b> ارائه خدمات در جهت جلب رضایت مشتری - صرفه جویی در مواد مصرفی - آب - برق و زمان
لباس کار				<b>ایمنی و بهداشت:</b> استفاده از دستکش، پیش بند، ماسک، روپوش سفید، حوله یکبار مصرف
محافظ لباس				<b>توجهات زیست محیطی:</b> تفکیک تیوبهای خالی رنگ مو از سایر مواد زائد
تثبیت کننده رنگ				
مواد شوینده				
مواد ضد عفونی کننده کرم رنگ مو ماسک کلاه رنگ				



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان:
	جمع	عملی	نظری	
	۳۵	۲۸	۷	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز		۱		<b>دانش:</b> - درصد سفیدی مو و دلایل سفید شدن مو
وایت برد		۱		- پراکسید و رنگ مو مناسب موی سفید
ماژیک		۲		- پیش رنگ و مراحل رنگ
سرشوی		۲		- قانون رنگ آمیزی موی سفید
لباس کار		۱		- ابزار کار و مواد مصرفی
کاسه رنگ				<b>مهارت:</b> - انجام روش رنگ آمیزی موی سفید (کمتر از ۰/۵۰)
شانه	۶			- انجام روش رنگ آمیزی موی سفید (۰/۵۰)
شامپو	۶			- انجام روش رنگ آمیزی موی سفید (بیشتر از ۰/۵۰)
نرم کننده مو	۶			- انجام رنگ آمیزی موی سفید در جلو سر و با لعکس
مواد تثبیت کننده رنگ	۴			- تثبیت رنگ مو بعد از رنگ آمیزی
رنگ مو				<b>نگرش:</b> ایجاد حس اعتماد به نفس در مشتری - صرفه جویی در مصرف انرژی - آب و مواد مصرفی
کلاه رنگ				<b>ایمنی و بهداشت:</b> استفاده از دستکش، پیش بند، ماسک، روپوش سفید، حوله یکبار مصرف
اکسیدان				<b>توجهات زیست محیطی:</b> تفکیک تیوبهای حاوی ته مانده رنگ مو از سایر مواد زائد
ماسک				
حوله روپوش				
محافظ لباس				
سشوار				
مواد شوینده و ضد عفونی کننده				



	زمان آموزش			عنوان: بی رنگ نمودن مو (دکلره)
	جمع	عملی	نظری	
	۴۴	۳۵	۹	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<b>دانش:</b> - مواد محافظت کننده پوست سر و مو - عملکرد فیزیکی مو و عملکرد شیمیایی بی رنگ کننده - انواع مواد بی رنگ کننده به صورت کرم و پودر - پراکسید مناسب بی رنگ نمودن موی طبیعی و رنگ شده - پایه های دکلره مو و انواع رنگساز - مراحل کار و مواد مصرفی
صندلی کارآموز		۱		
وایت برد		۲		
ماژیک		۱		
سرشوی		۱		
لباس کار		۲		
				<b>مهارت:</b> -آماده سازی مشتری - ترکیب بی رنگ کننده با اکسیدان کرم - بی رنگ نمودن کامل یا قسمتی موی طبیعی - بی رنگ نمودن کامل یا قسمتی موی رنگ شده - استفاده از مواد مراقبت کننده بعد از دکلره - رنگساز بعد از دکلره و ویتا مینه -همپایه نمودن دکلره
کاسه رنگ	۲			
شانه	۸			
شامپو	۸			
نرم کننده مو	۴			
مواد تثبیت کننده	۵			
رنگ مو کرم و پودر بی رنگ	۸			
کننده				<b>نگرش:</b> صرفه جویی در مصرف مواد- توجه به دستورالعمل محصولات شرکت سازنده - جلب رضایت مشتری
کلاه رنگ				
اکسیدان				
ماسک				<b>ایمنی و بهداشت:</b> استفاده از دستکش، پیش بند، ماسک، روپوش سفید، حوله یکبار مصرف و کرم محافظ پوست
روپوش				
محافظ لباس				
مواد ویتامینه مو				<b>توجهات زیست محیطی:</b> تفکیک مواد زائد خشک و تر و دفع مناسب آنها
سشوار				
مواد شوینده و				
مواد ضد عفونی کننده				
کرم مو				
حوله				



	زمان آموزش			عنوان: رنگساز نمودن مو
	جمع	عملی	نظری	
	۴۰	۳۲	۸	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز			. / ۵	<b>دانش:</b> - مفهوم رنگساز و انواع آن - رنگ و اکسیدان مناسب رنگساز - پایه های دکلره - فرمول انواع رنگساز - ابزار کار و مواد مصرفی
وایت برد			۱	
ماژیک			۳	
سرشوی			۳	
لباس کار			. / ۵	
کاسه رنگ				<b>مهارت:</b> - نحوه ترکیب اکسیدان مناسب با رنگساز - رنگساز مناسب بعد از روشن شدن در پایه های مختلف - پوشش دهی رفله های نامطلوب بعد از بی رنگ نمودن مو - انجام انواع رنگسازهای گرم و سرد مناسب هر پایه - شستشوی سر بعد از رنگساز و تثبیت رنگ - مراقبت از مو پس از رنگساز
شانه			۲	
شامپو			۲	
نرم کننده			۷	
مواد تثبیت کننده			۸	
رنگ مو			۸	
کلاه رنگ مو			۳	
اکسیدان			۲	
ماسک				
روپوش سفید				
محافظ لباس				
مواد ویتامینه مو				<b>نگرش:</b> جلب رضایت مشتری - صرفه جویی در مصرف مواد - آب - برق و زمان
سشوار				
مواد شوینده مواد ضد عفونی کننده				
حوله				<b>ایمنی و بهداشت:</b> استفاده از دستکش، پیش بند، ماسک، روپوش سفید، حوله یکبار مصرف و کرم محافظ پوست
کرم				
				<b>توجهات زیست محیطی:</b> تفکیک تیوپ های خالی رنگ و پراکسیداز سایر مواد زائد و دفع مناسب آن



	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۴	۳۳	۳۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			انجام سایه روشن مو ( تکنیکهای لایت)
صندلی کارآموز وایت برد ماژیک سرشوی لباس کار کاسه رنگ شانه شامپو نرم کننده مواد تثبیت کننده رنگ مو کرم و پودر بی رنگ کننده کلاه رنگ مو اکسیدان ماسک روپوش محافظ لباس مواد ویتامینه مو قلاب کلاه مش فویل آلومینیم سشوار مواد شوینده ضد عفونی کننده			. /۵ . /۵ ۱ ۱ . /۵ . /۵ ۷ ۷ ۶ ۶ ۶	<p><b>دانش:</b> - مواد محافظت کننده پوست و مو - عملکرد شیمیایی موادروی مو - روشهای جدید لایت - بی رنگ کننده ها و پراکسید - انواع رنگساز مراحل کار ابزار و مواد مصرفی</p> <p><b>مهارت:</b> - انجام مش سایه روشن با کلاه مش با توجه به حجم مو - انجام مش تکه ای با در نظر گرفتن حجم مو - انجام تکنیک لولایت با کلاه و فویل - انجام انواع مش های فانتزی جدید - رنگساز مناسب پایه دکلره</p> <p><b>نگرش:</b> جلب رضایت مشتری و مشاوره صحیح توجه به موقعیت اجتماعی فرد به هنگام ارائه خدمات صرفه جویی در مواد مصرفی و آب و برق و زمان</p> <p><b>ایمنی و بهداشت:</b> استفاده از دستکش ، پیش بند ، ماسک ، روپوش سفید ، حوله یکبار مصرف و مواد محافظ پوست</p> <p><b>توجهات زیست محیطی:</b> تفکیک بهداشتی مواد زائد</p>





	زمان آموزش			عنوان: فر نمودن مو
	جمع	عملی	نظری	
	۳۵	۲۸	۷	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
صندلی کارآموز			۱	<b>دانش:</b> -جنس مو و ساختار فیزیکی موی فر -مراقبتهای قبل و بعد از فر مو -انواع بیگودی و ابزار فر -محصولات فراسیدی و قلیایی -مراحل فیزیکی و شیمیایی فر - فر گرم و سرد - فر مستقیم و غیرمستقیم -خاصیت اسیدی و قلیایی و خنثی مواد شیمیایی pH
وایت برد			۱	
ماژیک			۱	
سرشوی			.۵	
لباس کار			.۵	
کاسه رنگ			۱	
شانه			۱	
شامپو			۱	
نرم کننده			۱	
مواد تثبیت کننده			۱	
ماسک				<b>مهارت:</b> - تقسیم بندی مو - پیچیدن مو با انواع بیگودی فر - انجام فر به صورت مستقیم و غیرمستقیم -تثبیت و خنثی نمودن مو بعد از مصرف لوسیون فر -مرتب نمودن مو بعد از فر - مراقبت از مو بعد از فر
روپوش محافظ لباس		۱		
مواد ویتامینه مو		۲		
مواد تثبیت کننده فر		۱۰		
لوسیون فر		۱۰		
انواع بیگودی فر(ساده و ماژور)		۳		
حواله		۲		<b>نگرش:</b> جلب رضایت مشتری با حفظ سلامت مو - صرفه جویی در مواد مصرفی و آب، برق و زمان
سشوار				
مواد شوینده				
ضد عفونی کننده				
گیره مو				<b>ایمنی و بهداشت:</b> استفاده از دستکش، پیش بند، ماسک، روپوش سفید، حوله یکبار مصرف و کرم محافظ پوست
کلیپس				
کاغذ مخصوص فر				<b>توجهات زیست محیطی:</b> تفکیک مواد زائد خشک و ترو دفع مناسب آنها



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۳۲	۲۶	۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			صاف نمودن مو
				<b>دانش:</b> -جنس مو و ساختار فیزیکی موی صاف -محصولات صاف اسیدی و قلیایی ( pH ) -محافظت های قبل و بعد از صاف -مراحل فیزیکی و شیمیایی صاف -کراتینه مو و مواد مراقبت کننده بعد از صاف -صاف سرد و گرم -مواد مصرفی و ابزار کار
صندلی کارآموز		۱		
وایت برد		۱		
ماژیک		۱		
سرشوی		۱		
لباس کار		. / ۵		
کاسه رنگ		. / ۵		
				<b>مهارت:</b> - تقسیم بندی مو -استفاده از مواد محافظتی قبل از صاف -صاف نمودن مو به روش سرد -صاف نمودن مو به روش گرم - کاربرد مواد صاف روی مو و کراتینه نمودن مو - خنثی و تثبیت نمودن مو بعد از صاف - مرتب نمودن مو بعد از صاف -مراقبت از مو بعد از صاف
شانه	۲			
شامپو	۱			
نرم کننده	۶			
مواد تثبیت کننده صاف	۵			
ماسک	۲			
روپوش محافظ لباس	۲			
مواد ویتامینه مو	۲			
حوله				<b>نگرش:</b> جلب رضایت مشتری با حفظ سلامت مو و صرفه جویی در مصرف آب، برق و مواد مصرفی
سشوار				
انواع مواد صاف				<b>ایمنی و بهداشت:</b> استفاده از دستکش، پیش بند، ماسک، روپوش سفید، حوله یکبار مصرف - جلوگیری از آسیب رساندن به موها
کراتینه				
مواد شوینده				<b>توجهات زیست محیطی:</b> تفکیک مواد زائد خشک و تر و دفع مناسب آن
ضد عفونی کننده				
گیره مو و قلم مو				



	زمان آموزش			عنوان :
	نظری	عملی	جمع	
	۶/۵	۲۵/۵	۳۲	
مراقبت از مو قبل و بعد از کار با مواد شیمیایی مو				
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی		دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط		
<b>دانش:</b>				
مواد ویتامینه			۰/۵	موی خشک و چرب و نرمال
دستگاه بخور			۱	عوامل مکانیکی ضعیف شدن مو (سشوار- برس - اطو)
اطو مو			۰/۵	عوامل شیمیایی ضعیف شدن مو (فر، صاف، دکلره، رنگ)
دستگاه مادون قرمز (در			۰/۵	مواد محافظت کننده قبل از شروع کار با مواد
صورت نیاز)			۱	مواد مراقبت کننده بعد از کار با مواد
برس رنگ			۰/۵	ماساژ سر و مراحل آن
قلم رنگ			۰/۵	انواع مواد ویتامینه
کاسه رنگ				مواد مصرفی و ابزار کار
شامپو		۱۵		دستگاه بخور و مادون قرمز
مواد ضد عفونی کننده ابزار و		۵		<b>مهارت:</b>
محیط کار		۴		ویتامینه موی خشک، چرب و معمولی
سشوار		۲/۵		آبرسانی همراه با ویتامینه
گیره مو	<b>نگرش:</b>			
حوله	حفظ سلامت مو - صرفه جویی در مواد مصرفی - آب- برق و زمان			
<b>ایمنی و بهداشت:</b>				
دستکش، پیش بند، ماسک، روپوش سفید، حوله یکبار مصرف - رعایت نکات ایمنی در کار با وسایل الکتریکی.				
<b>توجهات زیست محیطی:</b>				
تفکیک مناسب مواد زائد				



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	دستگاه تهویه	پنکه - کولر دستی و آبی	۱ دستگاه	
۲	دماسنج	دیجیتالی	۱ دستگاه	
۳	رطوبت سنج	دیجیتالی	۱ دستگاه	
۴	جعبه کمک‌های اولیه	استاندارد	۱ جعبه	
۵	کیسول آتش‌نشانی	دستی، حاوی پودر خشک محتوی کف یا آب	از هر نوع ۱ عدد	
۶	میز مدیریت	چوبی	۱ عدد	
۷	صندلی مدیریت	چوبی یا فوم	۱ عدد	
۸	صندلی کارآموز	چوبی یا فوم	۱۵ عدد	
۹	آینه	۱ در ۱ جیوه‌ای	مناسب فضای کار	
۱۰	کنسول (میز کار)	فلزی یا چوبی	مناسب فضای کار	
۱۱	صندلی مربی	چرمی یا فوم	۱	
۱۲	تخته وایت برد	۱ در ۲	۱	
۱۳	کامپیوتر	پنتیوم ۴ - با LCD	۱ دستگاه	
۱۴	تلویزیون	رنگی	۱ دستگاه	
۱۵	دستگاه DVD	----	۱ دستگاه	
۱۶	سرشوی	چینی	۳	
۱۷	سشوار کلاهی	برقی - دیواری یا پایه دار	۲ دستگاه	
۱۸	سشوار دستی	برقی مجهز به سیستم ارت	۵	
۱۹	اتو مو	برقی - سرامیک مجهز به سیستم ارت	۵	
۲۰	دستگاه ضد عفونی کننده UV	کوچک	۱ دستگاه	
۲۱	دستگاه بخور	برقی	۱ دستگاه	
۲۲	دستگاه مادون قرمز		۱ دستگاه	
۲۳	سطل زباله	کوچک و متوسط با درپوش	۲ عدد	

توجه :- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۴	کاتالوگ رنگ	دارای کلیه دسته بندی رنگها	۵ عدد	
۲۵	تصاویر مربوط به کار	رنگی	به میزان لازم	
۲۶	یخچال	معمولی	۱ دستگاه	
۲۷	بخاری	معمولی	۱ دستگاه	
۲۸	آب گرم کن	دیواری	۱ دسته	
۲۹	صندلی مشتری	پلاستیکی	۵ عدد	
۳۰	فایل کار آموزی	فلزی یا چوبی	کشویی	
۳۱	هوا کش	متوسط	۱ عدد	

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماژیک	در رنگ های مختلف	۳	
۲	ماسک تنفسی	پنبه‌ای و مقاوم	۵	
۳	دستکش	یکبار مصرف - نایلونی	به میزان لازم	
۴	روپوش	سفید - نخی	۱ عدد	
۵	کفش مناسب	پاشنه ۳ سانت - طبی	۱ جفت	
۶	کیسه زیاله	کوچک و متوسط - مقاوم	به میزان لازم	
۷	کارت سوابق مشتری	جدول بندی شده به صورت دفترچه	به میزان لازم	
۸	حوله	یکبار مصرف	به میزان لازم	
۹	پیش‌بند	یکبار مصرف	به میزان لازم	
۱۰	کلاه رنگ	نایلونی، یکبار مصرف	۵	
۱۱	فویل آلومینیوم	با عرض ۱۰ و ۲۰ سانتی متر	۱ رول	
۱۲	کلاه مش	متوسط و بزرگ - پلاستیک مقاوم	۵ عدد	
۱۳	سنجاق سر	فلزی - متوسط	۲ بسته	
۱۴	کاغذ فر	استاندارد	۲ بسته	
۱۵	مواد ضد عفونی ابزار	استاندارد	به مقدار لازم	
۱۶	مواد ضد عفونی محیط کار	استاندارد	به مقدار لازم	
۱۷	مواد شوینده ابزار	استاندارد	به مقدار لازم	
۱۸	مواد شوینده محیط کار	استاندارد	به مقدار لازم	
۱۹	شامپو	موی خشک - چرب و معمولی با PH مختلف	به مقدار لازم	
۲۰	نرم کننده	استاندارد	به مقدار لازم	
۲۱	مواد ویتامینه	موی خشک، چرب، معمولی	به مقدار لازم	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۲۲	رنگ مو	در تن‌های مختلف (رنگ‌های دائم، موقت و نیمه موقت)	به مقدار لازم	
۲۳	اکسیدان کرم	۳٪ - ۶٪ - ۹٪ - ۱۱٪	به مقدار لازم	
۲۴	ثبیت کننده رنگ مو	مایع	به مقدار لازم	
۲۵	کرم بی‌رنگ کننده	کرمی	به مقدار لازم	
۲۶	پودر بی‌رنگ کننده	پودر آبی و سفید	به مقدار لازم	
۲۷	لوسیون فر	اسیدی و قلیایی (مخصوص موی رنگ شده و طبیعی)	به مقدار لازم	
۲۸	مواد تثبیت کننده فر	استاندارد	به مقدار لازم	
۲۹	مواد صاف دائم	اسیدی و قلیایی	به مقدار لازم	

توجه :

- مواد به ازاء یک نفر و یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر محاسبه شود .



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	شانه	دندانه درشت و ریز - کائوچو یا چوبی	۲ عدد از هر سایز	
۲	برس گرد	فلزی - کوچک، متوسط و بزرگ	۲ عدد از هر سایز	
۳	کاسه رنگ	کائوچو - مقاوم	۵ عدد	
۴	برس رنگ	موئی - مقاوم	۵ عدد	
۵	کلیپس	پلاستیکی	۱۰ عدد	
۶	قلاب	سایز ریز و درشت	۵ عدد	
۷	بیگودی فر	ساده و مازور	۲ سری	

توجه :

- ابزار به ازاء هر سه نفر محاسبه شود .





- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	مرجع مراقبت‌های پوست و مو (ترشیز) فصل ۱۹-۱۷-۱۶-۴-۳-۱	دکتر سید سعید شیبانی	-	۱۳۸۱	تهران	هنر سرای دانش
۲	مبانی زیبایی درمانی بخش ۳-۲-۱	دکتر قشمه‌ای	تحریریه مجله صنایع بهداشتی	۱۳۸۰	تهران	موثقی
۳	عناصر رنگ ایتن	یوهانس ایتن	دکتر حسن ملجائی	۱۳۸۴	تهران	پارت
۴	آرایش و درمان پوست فصل ۲۷-۲۶-۲۵-۲-۱	دکتر آوی شای	دکتر حمید نوروزی	۱۳۸۱	تهران	شهرآب

- سایر منابع و محتواهای آموزشی ( پیشنهادی گروه تدوین استاندارد ) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مولفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱	کتاب رنگ مو	۱۳۷۸	-	شهرام رستگار	تهران	موثقی	
۲	جزوه راهنمای تکنولوژی رنگ	۱۳۸۴	-	شهره سید نعمت اله روشن	تهران	عترت	