



سازمان آموزش فنی و حرفه‌ای کشور



جمهوری اسلامی ایران
وزارت کار و امور اجتماعی

استاندارد مهارت و آموزشی

آرایشگر ناخن

گروه برنامه ریزی درسی مراقبت زیبایی

تاریخ شروع اعتبار: ۸۸/۱/۱

کد استاندارد: ۵۰-۷۰/۳۵/۱/۱

معاونت پژوهش و برنامه ریزی : تهران- خیابان
آزادی- نبش چهارراه خوش- سازمان آموزش فنی و
حرفه‌ای کشور- طبقه پنجم
تلفن: ۶۶۹۴۱۵۱۶ دورنگار: ۶۶۹۴۱۲۷۲
کد پستی: ۱۳۴۵۶۵۳۸۶۸
EMAIL: INFO@IRANTVTO.IR

از کلیه صاحب نظران
تقاضا دارد پیشنهادات و
نظرات خود را درباره
این سند آموزشی به
نشانی‌های مذکور اعلام
نمایند.

دفتر طرح و برنامه های درسی: تهران- خیابان
آزادی- خیابان خوش شمالی- تقاطع خوش و نصرت-
ساختمان فناوری اطلاعات و ارتباطات- طبقه چهارم
تلفن: ۶۶۹۴۴۱۱۹ و ۶۶۹۴۴۱۲۰ دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷
کد پستی: ۱۴۵۷۷۷۳۶۳
EMAIL: DEVELOP@IRANTVTO.IR



تعریف مفاهیم سطوح یادگیری	
آشنایی: به مفهوم داشتن اطلاعات مقدماتی/شناسایی: به مفهوم داشتن اطلاعات کامل/اصول: به مفهوم میانی مطالب نظری/ توانایی: به مفهوم قدرت انجام کار	
مشخصات عمومی شغل:	
آرایشگر ناخن شغلی است که در رشته مراقبت زیبایی قرار دارد که شایستگی بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار و شناخت آناتومی دست و پا و شستشو و تمیز کردن ناخن آن، شناخت ناخن، ابزار، فرم دادن به آن و شستشو و تمیز کردن آن و چسباندن ناخن مصنوعی برآید.	
ویژگی های کارآموز ورودی:	
حداقل میزان تحصیلات: سوم راهنمایی	
حداقل توانایی جسمی: سلامت کامل جسمانی و روانی	
مهارت های پیش نیاز این استاندارد: ندارد	
طول دوره آموزشی:	
طول دوره آموزش	: ۶۰ ساعت
- زمان آموزش نظری	: ۲۴ ساعت
- زمان آموزش عملی	: ۳۶ ساعت
- زمان کارآموزی در محیط کار	: - ساعت
- زمان اجرای پروژه	: - ساعت
- زمان سنجش مهارت	: - ساعت
روش ارزیابی مهارت کارآموز:	
۱- امتیاز سنجش نظری (دانش فنی): ۲۵٪	
۲- امتیاز سنجش عملی: ۷۵٪	
۲-۱- امتیاز سنجش مشاهده ای: ۱۰٪	
۲-۲- امتیاز سنجش نتایج کار عملی: ۶۵٪	
ویژگیهای نیروی آموزشی:	
حداقل سطح تحصیلات: دیپلم متوسطه و دارا بودن دیپلم مهارت مربوطه از سازمان آموزش فنی و حرفه ای با ۵ سال سابقه کار مرتبط	



فهرست توانایی های شغل

ردیف	عنوان توانایی
۱	توانایی بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار
۲	توانایی شناخت آناتومی دست و پا
۳	توانایی شستشوی دست و پا
۴	توانایی انجام فرم دادن به ناخن های دست
۵	توانایی انجام فرم دادن به ناخن های پا
۶	توانایی چسباندن ناخن مصنوعی
۷	توانایی محافظت و نگهداری از ناخن دست و پا



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۸	۵	۳	<p>توانایی بکارگیری ضوابط ایمنی و بهداشت کار در محیط کار</p> <p>۱-۱ آشنایی با بهداشت فردی و نظافت عمومی محل کار</p> <p>- ایجاد جایگاه مناسب و بهداشتی برای قرار دادن و حفظ لباس و سایر وسایل</p> <p>۱-۲ آشنایی با جعبه کمک‌های اولیه و اصول استفاده از آن</p> <p>۱-۳ آشنایی با شرایط مناسب محیط کار</p> <p>- کف مناسب از جنس مقاوم، صاف و قابل شستشو باشد</p> <p>۱-۴ آشنایی با دفع مناسب زباله</p> <p>- سطل زباله دارای در پوش، قابل حمل و به تعداد کافی باشد</p> <p>۱-۵ آشنایی با مواد شیمیایی درجه سانتیگراد حین کار و خطرات ناشی از آن</p> <p>۱-۶ آشنایی با حوادث شغلی و اصول پیشگیری از بروز آن</p> <p>۱-۷ آشنایی با عوامل آتش‌زا و اصول اطفاء حریق</p> <p>- عدم استعمال دخانیات</p> <p>۱-۸ آشنایی با مواد ضد عفونی‌کننده و پاک‌کننده دست و صورت</p> <p>۱-۹ آشنایی با عوامل موثر در محیط کار</p> <p>- تهویه مناسب</p> <p>- تنظیم دمای محیط</p> <p>۱-۱۰ شناسایی اصول ضد عفونی کردن محیط کار</p> <p>۱-۱۱ شناسایی اصول ضد عفونی کردن ابزار کار</p> <p>۱-۱۲ آشنایی با عوامل خطر هنگام کار با مواد ضد عفونی‌کننده</p> <p>۱-۱۳ آشنایی با ضد عفونی کردن و وسایل کار در محل کار</p>	



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۶	۲	۴	توانایی شناخت آناتومی ناخن دست و پا ۲-۱ آشنایی با ساختمان ناخن دست ۲-۲ آشنایی با ساختمان ناخن پا ۲-۳ آشنایی با امراض روی ناخن دست و پا ۲-۴ آشنایی با تغذیه صحیح جهت رشد ناخن ۲-۵ آشنایی با نگهداری ناخن با مواد ویتامینه ۲-۶ شناسایی اصول استفاده از مواد ویتامینه و تغذیه ۲-۷ آشنایی با تشخیص ناخن سالم ۲-۸ آشنایی با اختلالات ناخن	۲
۵	۲	۳	توانایی شستشوی دست و پا ۳-۱ آشنایی با مواد شوینده ۳-۲ آشنایی با نحوه شستشوی دستها ۳-۳ شناسایی اصول شستشوی دستها با مواد ۳-۴ آشنایی با نحوه شستشوی پا ۳-۵ شناسایی اصول شستشوی پا با مواد ۳-۶ آشنایی با مواد ضد عفونی کننده دست و پا ۳-۷ آشنایی با مواد پاک کننده دست و پا ۳-۸ آشنایی با نحوه ضد عفونی کردن وسایل کار ۳-۹ شناسایی اصول نحوه ضد عفونی کردن وسایل کار ۲-۶ آشنایی با انتقال هیپاتیت و ایدز از طریق ابزار کار	۳

زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
۱۱	۵	۶	توانایی انجام فرم دادن به ناخن های دست	۴
			آشنایی با آماده سازی محیط کار	۴-۱
			شناسایی اصول آماده سازی محیط کار	۴-۲
			آشنایی با ابزار کار جهت ناخن دست و پا (دستی و برقی)	۴-۳
			شناسایی اصول استفاده از ابزار ناخن دست و پا	۴-۴
			آشنایی با نکات ایمنی هنگام استفاده از ابزار کار	۴-۵
			شناسایی اصول رعایت نکات ایمنی هنگام استفاده از ابزار کار	۴-۶
			آشنایی با فرم دادن ناخن دست	۴-۷
			آشنایی با فرم های هندسی دست (مربع ، بیضی ، گرد و ...)	۴-۸
			شناسایی اصول فرم های هندسی به روی ناخن دست	۴-۹
			آشنایی با انواع لاک ها (دائم و موقت)	۴-۱۰
			شناسایی اصول استفاده از لاک به روی ناخن دست	۴-۱۱
			شناسایی اصول استفاده از لاک های متفاوت	۴-۱۲
			آشنایی با طراحی با لاک به روی ناخن دست	۴-۱۳
			شناسایی اصول طراحی با لاک های متفاوت به روی ناخن	۴-۱۴
			- عمودی ، افقی ، مورب ، شطرنجی و ...	
			آشنایی با لاک های بیرنگ و هم رنگ پوست	۴-۱۵
آشنایی با ابزارهای فرنچ	۴-۱۶			
شناسایی اصول فرنچ کردن ناخن دست	۴-۱۷			
۱۰	۷	۳	توانایی فرم دادن به ناخن پا	۵
			آشنایی با ابزارهای متفاوت ناخن پا	۵-۱
			شناسایی اصول استفاده از ابزارهای پا	۵-۲
			آشنایی با فرم دادن ناخن های پا	۵-۳



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			شناسایی اصول فرم دادن ناخن پا	۵-۴
			آشنایی با فرم های هندسی ناخن پا	۵-۵
			شناسایی اصول فرم های هندسی روی ناخن پا	۵-۶
			آشنایی با انواع لاک	۵-۷
			شناسایی اصول استفاده از لاک روی ناخن پا	۵-۸
			آشنایی با طراحی با لاک به روی ناخن پا	۵-۹
			شناسایی اصول طراحی با لاک های متفاوت به روی پا	۵-۱۰
۱۵	۱۱	۴	توانایی چسباندن ناخن مصنوعی	۶
			آشنایی با انواع چسب های ناخن	۶-۱
			آشنایی با انواع ناخن های مصنوعی	۶-۲
			شناسایی اصول استفاده از چسب ناخن	۶-۳
			شناسایی اصول استفاده از ناخن های مصنوعی	۶-۴
			شناسایی طراحی ناخن مصنوعی به روی ناخن دست	۶-۵
			آشنایی با تزئینات ناخن	۶-۶
			شناسایی اصول به کارگیری تور ، نگین و آویزهای ناخن	۶-۷
			آشنایی با نحوه برداشتن ناخن مصنوعی	۶-۸
			شناسایی اصول برداشتن ناخن مصنوعی	۶-۹
			آشنایی با طراحی به روی دست (با حنا) و ابزار	۶-۱۰
			شناسایی اصول طراحی به روی دست با حنا و مواد دیگر و ابزار	۶-۱۱
			آشنایی با مواد محافظت کننده دست و ناخن	۶-۱۲
			شناسایی اصول به کارگیری مواد محافظت کننده	۶-۱۳
			شناسایی اصول محافظت از دست و ناخن	۶-۱۴
			آشنایی با انواع رنگ های حنا	۶-۱۵



زمان آموزش			شرح	شماره
جمع	عملی	نظری		
			شناسایی اصول آماده سازی حنا	۶-۱۶
			شناسایی اصول استفاده از حنا	۶-۱۷
			آشنایی با طراحی به وسیله حنا به روی دست و پا	۶-۱۸
			شناسایی اصول کاربرد حنا به روی دست و پا	۶-۱۹
			آشنایی با حنا جهت لاک ناخن	۶-۲۰
			شناسایی اصول استفاده از حنا جهت لاک ناخن	۶-۲۱
۴	۳	۱	توانایی محافظت و نگهداری از ناخن دست و پا	۷
			آشنایی با بیماریهای ناخن دست و پا	۷-۱
			آشنایی با مواد نگهدارنده دست و پا	۷-۲
			شناسایی اصول استفاده از مواد نگهدارنده دست و پا	۷-۳
			آشنایی با مواد محافظ ناخن	۷-۴
			شناسایی اصول استفاده از مواد محافظ ناخن	۷-۵
			آشنایی با نحوه تغذیه صحیح جهت رشد ناخن ها	۷-۶
			آشنایی با مواد و ابزار جهت نگهداری ناخن	۷-۷
			شناسایی اصول به کار بردن مواد و ابزار جهت ترمیم ناخن	۷-۸
			آشنایی با عفونت های گوشه ناخن	۷-۹
			آشنایی با ماساژ دادن انگشتان دست	۷-۱۰
			شناسایی اصول ماساژ دادن انگشتان دست	۷-۱۱



ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۱	سوهان ناخن		
۲	گوشت گیر		
۳	ژل مخصوص مانیکور		
۴	کرم مخصوص مانیکور		
۵	ناخن گیر		
۶	کاردک ناخن		
۷	صابون		
۸	حوله		
۹	ناخن مصنوعی		
۱۰	چسب ناخن		
۱۱	لنز ناخن		
۱۲	گوشواره ناخن		
۱۳	نگین ناخن		
۱۴	آویز ناخن		
۱۵	لاک مخصوص فرنچ		
۱۶	انواع لاک طراحی		
۱۷	انواع لاک رنگی		
۱۸	شابلون		
۱۹	محلول ضد عفونی		
۲۰	پنبه		
۲۱	دستگاه برقی مانیکور		
۲۲	میز مخصوص مانیکور		
۲۳	صندلی مخصوص مانیکور		
۲۴	میز مخصوص پدیکور		



ردیف	مشخصات فنی	تعداد	شماره
۲۵	داشتن نور کافی		
۲۶	تهویه مناسب		
۲۷	انواع مواد ضد عفونی کننده		
۲۸	انواع مواد شوینده دست و پا		
۲۹	تخته وایت برد		
۳۰	جعبه کمک های اولیه		
۳۱	مازیک وایت برد		
۳۲	کپسول آتش نشانی		
۳۳	میز و صندلی کار آموز		
۳۴	فایل کشویی		
۳۵	میز و صندلی مربی		
۳۶	لگن کوچک جهت شستشو		
۳۷	روپوش سفید		
۳۸	ماسک یکبار مصرف		