



بسمه تعالی  
معاونت آموزش  
دفتر طرح و برنامه های درسی

## استاندارد آموزش شغل

عنوان آموزش شغل  
الگوساز و برش کار مردانه

گروه شغلی صنایع پوشاک (طراحی و دوخت)

کد ملی آموزش شغل

۷-۹۱/۴۵/۱/۴/۲

تاریخ تدوین استاندارد: ۹۰/۷/۱۳

تا تاریخ ۹۳/۷/۱۳

مدت اعتبار استاندارد : از تاریخ ۹۰/۷/۱۳



نظارت بر تدوین محتوا و تصویب : دفتر طرح و برنامه های درسی  
کد ملی شناسایی آموزش شغل :

اعضاء کمیسیون تخصصی برنامه ریزی درسی رشته صنایع پوشاک (طراحی و دوخت) :

حوزه های حرفه ای و تخصصی همکار برای تدوین استاندارد آموزش شغل :  
- دفتر طرح و برنامه های درسی  
-

فرآیند اصلاح و بازنگری :  
- با توجه به تغییرات مشاغل در بازار کار و نیاز به آموزش با تجربه عملی واقعی در بخش بازار کار، در این استاندارد اصلاحاتی به وجود آمده تا نیروی انسانی تربیت کنند که انواع گوناگون اطلاعات، مهارت ها و توانایی ها را در حوزه کاری خود داشته باشد.

آدرس دفتر طرح و برنامه های درسی

تهران - خیابان آزادی ، خیابان خوش شمالی ، نبش خیابان نصرت ، ساختمان شماره ۲ ، سازمان آموزش فنی و

حرفه ای کشور ، پلاک ۲۵۹

تلفن ۹ - ۶۶۵۶۹۹۰۰

دورنگار ۶۶۹۴۴۱۱۷

آدرس الکترونیکی : Barnamehdarci @ yahoo.com



تهیه کنندگان استاندارد آموزش شغل  شایستگی

ردیف	نام و نام خانوادگی	آخرین مدرک تحصیلی	رشته تحصیلی	شغل و سمت	سابقه کار مرتبط	آدرس ، تلفن و ایمیل
۱	فرشته ضرغامی مهر	فوق دیپلم	دیپلم طراحی دوخت و فوق دیپلم مدیریت خانواده	مدیر و مؤسس و مربی آموزشگاه شیوه	۱۲ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۵۹۸۹۸۷۹ ایمیل: ShivehDesign@ymail.com آدرس :
۲	زهرا کشتی آرا	دیپلم	تجربی	مدیر و مؤسس و مربی آموزشگاه مینا	۲۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۳۰۸۳۱۶۸ ایمیل: Mina-amouzesh-To@yahoo.com آدرس :
۳	شقایق عبادزاده	دیپلم	دیپلم طراحی دوخت و دانشجوی زبان ایتالیایی	مربی آموزشگاه شیوه	۵ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۹۴۹۰۹۲۳۲ ایمیل: Shaghayegh-e91@yahoo.com آدرس :
۴	سیمین جعفری	لیسانس	ریاضی	مزون دار	۱۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۷۱۵۹۶۶۵ ایمیل: Simin-i5@yahoo.com آدرس :
۵	هنگامه عاصم پور	لیسانس	تغذیه	مزون دار	۱۰ سال	تلفن ثابت : تلفن همراه : ۰۹۱۲۲۵۰۶۵۶۷ ایمیل: Heni 1128@gmail.com آدرس :



## **تعاریف :**

### **استاندارد شغل :**

مشخصات شایستگی ها و توانمندی های مورد نیاز برای عملکرد موثر در محیط کار را گویند در بعضی از موارد استاندارد حرفه ای نیز گفته می شود.

### **استاندارد آموزش :**

نقشه‌ی یادگیری برای رسیدن به شایستگی های موجود در استاندارد شغل .

### **نام یک شغل :**

به مجموعه ای از وظایف و توانمندی های خاص که از یک شخص در سطح مورد نظر انتظار می رود اطلاق می شود .

### **شرح شغل :**

بیانیه ای شامل مهم ترین عناصر یک شغل از قبیل جایگاه یا عنوان شغل ، کارها ارتباط شغل با مشاغل دیگر در یک حوزه شغلی ، مسؤلیت ها ، شرایط کاری و استاندارد عملکرد مورد نیاز شغل .

### **طول دوره آموزش :**

حداقل زمان و جلسات مورد نیاز برای رسیدن به یک استاندارد آموزشی .

### **ویژگی کارآموز ورودی :**

حداقل شایستگی ها و توانایی هایی که از یک کارآموز در هنگام ورود به دوره آموزش انتظار می رود .

### **کارورزی:**

کارورزی صرفاً در مشاغلی است که بعد از آموزش نظری یا همگام با آن آموزش عملی به صورت محدود یا با ماکت صورت می گیرد و ضرورت دارد که در آن مشاغل خاص محیط واقعی برای مدتی تعریف شده تجربه شود.(مانند آموزش یک شایستگی که فرد در محل آموزش به صورت تئوریک با استفاده از عکس می آموزد و ضرورت دارد مدتی در یک مکان واقعی آموزش عملی ببیند و شامل بسیاری از مشاغل نمی گردد.)

### **ارزشیابی :**

فرآیند جمع آوری شواهد و قضاوت در مورد آنکه یک شایستگی بدست آمده است یا خیر ، که شامل سه بخش عملی ، کتبی عملی و اخلاق حرفه‌ای خواهد بود .

### **صلاحیت حرفه ای مربیان :**

حداقل توانمندی های آموزشی و حرفه ای که از مربیان دوره آموزش استاندارد انتظار می رود .

### **شایستگی :**

توانایی انجام کار در محیط ها و شرایط گوناگون به طور موثر و کارا برابر استاندارد .

### **دانش :**

حداقل مجموعه ای از معلومات نظری و توانمندی های ذهنی لازم برای رسیدن به یک شایستگی یا توانایی . که می تواند شامل علوم پایه ( ریاضی ، فیزیک ، شیمی ، زیست شناسی ) ، تکنولوژی و زبان فنی باشد .

### **مهارت :**

حداقل هماهنگی بین ذهن و جسم برای رسیدن به یک توانمندی یا شایستگی . معمولاً به مهارت های عملی ارجاع می شود .

### **نگرش :**

مجموعه ای از رفتارهای عاطفی که برای شایستگی در یک کار مورد نیاز است و شامل مهارت های غیر فنی و اخلاق حرفه ای می باشد .

### **ایمنی :**

مواردی است که عدم یا انجام ندادن صحیح آن موجب بروز حوادث و خطرات در محیط کار می شود .

### **توجهات زیست محیطی :**

ملاحظات است که در هر شغل باید رعایت و عمل شود که کمترین آسیب به محیط زیست وارد گردد.



<b>نام استاندارد آموزش شغل<sup>۱</sup> :</b>
الگوساز و برشکار لباس مردانه
<b>شرح استاندارد آموزش شغل :</b>
الگو سازی و برشکاری لباس مردانه یکی از مشاغل مربوط به صنایع پوشاک است شایستگی هایی از قبیل رسم الگوی پیراهن، رسم الگوی کت بهاره، رسم الگوی شلوار، رسم الگوی لباس راحتی، رسم الگوی گرم کن را در بر می گیرد. و در ضمن این شغل با مشاغلی از قبیل پارچه فروش و خرازی و بنگاه های تولید پوشاک در ارتباط است.
<b>ویژگی های کارآموز ورودی :</b>
حداقل میزان تحصیلات : پایان دوره راهنمایی حداقل توانایی جسمی و ذهنی : سلامت کامل جسمانی و روانی مهارت های پیش نیاز : نازک دوز مردانه با کد ۷-۹۱/۴۵/۲/۳
<b>طول دوره آموزش :</b>
طول دوره آموزش : ۲۴۵ ساعت - زمان آموزش نظری : ۶۱ ساعت - زمان آموزش عملی : ۱۸۴ ساعت - زمان کارورزی : - ساعت - زمان پروژه : - ساعت
<b>بودجه بندی ارزشیابی ( به درصد )</b>
- کتبی : ۲۵٪ - عملی : ۶۵٪ - اخلاق حرفه ای : ۱۰٪
<b>صلاحیت های حرفه ای مربیان :</b>
- لیسانس تکنولوژی طراحی و دوخت یا ۳ سال سابقه کار مرتبط - فوق دیپلم طراحی و دوخت با ۵ سال سابقه کار مرتبط - دیپلم طراحی و دوخت با ۱۰ سال سابقه کار مرتبط



**\* تعریف دقیق استاندارد (اصطلاحی) :**

الگوساز و برشکار لباس مردانه اصطلاحاً به فردی اطلاق می‌شود که قادر به ساخت انواع مدل‌های لباس مردانه (پیراهن و شلوار و کت) رسمی، اسپرت و جلیقه را برای تمامی افراد دارا باشد.

**\* اصطلاح انگلیسی استاندارد (و اصطلاحات مشابه جهانی) :**

- Pattern cutting for men's

**\* مهم ترین استانداردها و رشته های مرتبط با این استاندارد :**

- نازک‌دوز مردانه

**\* جایگاه استاندارد شغلی از جهت آسیب شناسی و سطح سختی کار :**

- |  |                      |
|--|----------------------|
| الف : جزو مشاغل عادی و کم آسیب <input type="checkbox"/>          | طبق سند و مرجع ..... |
| ب : جزو مشاغل نسبتاً سخت <input type="checkbox"/>                | طبق سند و مرجع ..... |
| ج : جزو مشاغل سخت و زیان آور <input checked="" type="checkbox"/> | طبق سند و مرجع ..... |
| د : نیاز به استعلام از وزارت کار <input type="checkbox"/>        |                      |



استاندارد آموزش شغل<sup>۲</sup>

- شایستگی ها<sup>۳</sup>

ردیف	عناوین
۱	رسم الگوی پیراهن
۲	رسم الگوی کت بهاره
۳	رسم الگوی شلوار
۴	رسم الگوی لباس راحتی
۵	رسم الگوی گرم کن
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	

<sup>۲</sup> Occupational Standard

<sup>۳</sup> Competency



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی پیراهن
	نظری	عملی	جمع	
	۱۲	۳۴	۴۶	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش : - انواع کاغذ ترسیم الگو(گراف، سفید تحریری، پوستی ...) - انواع خط‌کش ترسیم الگو(۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتیمتری) - نحوه استفاده از جدول سایزبندی - انواع الگوی اساس پیراهن(کلاسیک «رسمی»، معمولی) - نحوه ترسیم الگوی اساس آستین - نحوه اندازه گیری اندام - نحوه تطبیق اندازه شخصی با جدول سایزبندی - نحوه رفع عیب اندام - نحوه ساخت پاترون شخصی - نحوه اتوکاری - نحوه ترسیم الگوی انواع پیراهن(کمی تنگ، کمی گشاد، گشاد، خیلی گشاد) - نحوه ترسیم انواع فرم یقه پیراهن روی پایه(هفت، گرد) - نحوه ترسیم انواع سجاف جلو(باز، بسته) - نحوه ترسیم انواع فرم آستین(جدا، سرخود) - نحوه ترسیم انواع فرم مچ(ساده، دوبل) - نحوه ترسیم انواع فرم جیب(ساده، پاکتی)
- میز کار				
- میز نور			۳۰ دقیقه	
- میز کارآموز			۳۰ دقیقه	
- صندلی کارآموز				
- میز مربی				
- صندلی مربی			۳۰ دقیقه	
- مانکن			۳۰ دقیقه	
- آینه قدی			۳۰ دقیقه	
- تلویزیون			۳۰ دقیقه	
- DVD			۳۰ دقیقه	
- ویدئو پروژکتور			۳۰ دقیقه	
- ماشین دوخت(راسته‌دوز، همه کاره خانگی)			۳۰ دقیقه	
- اتوی بخار			۳۰ دقیقه	
- میز اتو			۳۰ دقیقه	
- پارچه مخصوص اتو			۱	
- تخته وایت برد				
- متر			۱	
- خط‌کش فلزی(۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتی متری)			۱	
- گونیا(مدرج، منحنی، ساده)			۳۰ دقیقه	
- در فرم‌های مختلف			۳۰ دقیقه	





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی پیراهن
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پیستوله		۳۰ دقیقه		- نحوه مدل سازی انواع پیراهن از روی ژورنال
- متر ماری		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم علائم قراردادی قطعات الگو
- نوار اندازه گیری		۳۰ دقیقه		- نحوه قراردادن قطعات الگو روی پارچه
- قیچی (کاغذ، پارچه)		۳۰ دقیقه		- نحوه برش پارچه پیراهن
- صفحه برش		۳۰ دقیقه		- نحوه جمع آوری قطعات الگو
- وزنۀ برش		۳۰ دقیقه		
- بشکاف	۱			مهارت :
- نخ چین	۱			- استفاده از کاغذ ترسیم الگو (گراف، سفید تحریری، پوستی ...)
- جاسنجاقی	۱			- استفاده از انواع خط کش ترسیم الگو (۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتیمتری)
- رولت	۱			- ترسیم الگوی اساس پیراهن (کلاسیک) (رسمی)، معمولی)
- ماشین حساب				- ترسیم الگوی اساس آستین
- مداد HB	۱			- دوخت پاترون استاندارد
- مداد رنگی	۱			- اندازه گیری اندام (بلندی بالاتنه پشت، بلندی باسن، نصف کارور پشت، دور سینه، دور کمر طبیعی، دور کمر پایین تر، از کمر طبیعی، دور باسن، دور گردن، قد آستین، کارور پشت تا آرنج ...)
- پاک کن	۱/۳۰			- تطبیق الگوی استاندارد با سایز شخصی
- تراش	۱/۳۰			
- چسب (مایع، ماتیکی، نواری)				
- کاغذ برش (پوستی، گراف)	۱/۳۰			
- پارچه چلوار				
- نخ کوک				
- سوزن دوخت دستی	۱			
- سوزن ماشین دوخت				
- سنجاق ته گرد				



	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی پیراهن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- صابون و مل - مداد مخصوص علامت‌گذاری پارچه - ماژیک وایت برد - تخته پاک‌کن - منابع : - الگو و برش به روش متری لباس مردانه، مؤلف : وینفرد آلدریچ، مترجم : نیره یونسی، انتشارات قطره، ۱۳۸۶ - خیاطی جامع آموزش عالی لباس مردانه، مؤلف : نسرین روزگار، انتشارات اساطیر، ۱۳۸۱		۲		مهارت : - رفع ایراد اندام(پشت برآمده، جلوی سینه برآمده، کوتاه‌کردن بالاتنه پشت، کوتاه کردن سینه، کوتاه‌کردن جلو از خط مرکزی، سرشانه مربع، سرشانه افتاده، آستین پیچ خورده ...) - دوخت پاترون شخصی - اتوکاری پاترون - پروگیری نهایی پاترون شخصی - ترسیم الگوی اساس پیراهن سایز شخصی با اصلاحات نهایی - ترسیم الگوی انواع پیراهن(کمی تنگ، کمی گشاد، گشاد، خیلی گشاد) - ترسیم الگوی انواع یقه روی پایه گرد(پیراهن مردانه، برگرد، ایستاده) - ترسیم الگوی انواع یقه پیراهن مردانه(ساده)با پایه، بدون پایه، با پایه جدا) در فرم‌های مختلف - ترسیم الگوی یقه ایستاده جدا - ترسیم الگوی یقه روی پایه هفت(انگلیسی)
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی پیراهن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - ترسیم الگوی انواع سجاف جلو باز(استاندارد، با نوار جدا، مخفی) (با بلیطی، با دکمه)) - ایجاد انواع تغییرات در حلقه آستین (گشاد کردن حلقه آستین، سرشانه افتاده، حلقه آستین گشاد، سرشانه افتاده) - ترسیم الگوی انواع میج (ساده در فرم‌های مختلف، دوبل ...) - ترسیم الگوی انواع جیب (ساده، پاکتی) - مدل سازی انواع پیراهن مردانه از روی ژورنال - مدل سازی طرح روی الگوی پایه شخص - رنگی کردن هر یک از قطعات الگو - ترسیم علائم قراردادی الگوی جهت شناسایی قطعات الگو - تعیین قطعات الگو جهت چسباندن لایی - کپی برداری از هر یک از قطعات الگو به طور جداگانه - تعیین خصوصیات پارچه (پشت و رو، خواب پارچه از نظر طرح (راه راه، چهارخانه))، بافت) - قراردادن کلیه قطعات الگو روی پارچه - برش پارچه پیراهن
		۲		
		۱		
		۱		
		۱		
		۲		
		۱		
		۳۰ دقیقه		
		۳۰ دقیقه		
		۳۰ دقیقه		
		۱		
		۳۰ دقیقه		
		۱		
		۱		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی پیراهن
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	۳۰دقیقه			- جمع‌آوری تمامی قطعات پس از انتقال الگو روی پارچه جهت بایگانی
	۳۰دقیقه			- درج کلیه مشخصات هر یک از قطعات الگو((نام، سن، سایز)) شخصی، ردیف، تاریخ ...)
	۳۰دقیقه			- فایل‌بندی الگو(قراردادن در یک پاکت، کشیدن طرح روی پاکت، تاریخ، نام شخص، ردیف)
	۳۰دقیقه			- واردکردن شماره پاکت در دفتر اندیکاتور به همراه نام و شماره تلفن فرد
	نگرش :			
	- صرفه‌جویی در مصرف کاغذ			
	- صرفه‌جویی در مصرف پارچه			
	ایمنی و بهداشت :			
	- استفاده از میز و صندلی با ارتفاع مناسب جهت الگوسازی و برش			
	- صحیح نشستن در هنگام کار			
	- استفاده از نور کافی در هنگام کار			
	توجهات زیست محیطی :			
	- عدم مخلوط کردن زباله‌های خشک(کاغذ، پارچه، نخ ...) با زباله‌های تر			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان :
	جمع	عملی	نظری	
	۴۸	۳۶	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			رسم الگوی کت بهاره
	دانش :			
- میز کار				- نحوه ترسیم اساس الگوی پایه کت معمولی کمر کمرستی
- میز نور		۱		- نحوه ترسیم اساس الگوی کت گشاد
- میز کارآموز		۱		- نحوه ترسیم الگوی آستین (یک قطعه‌ای، دو قطعه‌ای)
- صندلی کارآموز		۱		- نحوه ترسیم انواع الگوی کت بهاره
- میز مربی		۱		- نحوه ترسیم انواع فرم یقه
- صندلی مربی		۱		- نحوه ترسیم انواع الگوی دکمه خور (یک ردیف دکمه، دو ردیف دکمه، زیپ خور)
- مانکن		۱		- نحوه ترسیم انواع الگوی آستین جدا
- آینه قدی		۱		- نحوه ترسیم انواع الگوی میچ (ساده، پاکتی)
- تلویزیون		۱		- نحوه ترسیم انواع الگوی جیب (داخلی، خارجی)
- DVD		۱		- نحوه مدل سازی انواع کت بهاره از روی ژورنال
- ویدئو پروژکتور		۱		- نحوه ترسیم علائم قراردادی قطعات الگو
- ماشین دوخت (راسته دوز، همه کاره خانگی)		۱		- نحوه قراردادن قطعات الگو روی پارچه
- اتوی بخار		۱		- نحوه برش پارچه کت بهاره
- میز اتو		۱		- نحوه جمع آوری قطعات الگو
- پارچه مخصوص اتو		۳۰ دقیقه		
- تخته وایت برد		۳۰ دقیقه		
- متر		۳۰ دقیقه		
- خط کش فلزی (۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتی متری، T)		۳۰ دقیقه		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی کت بهاره
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- گونیا(مدرج، منحنی، ساده) در فرم‌های مختلف - پیستوله - متر ماری - نوار اندازه‌گیری - قیچی(کاغذ، پارچه) - صفحه‌ برش - وزنه‌ برش - بشکاف - نخ چین - جاسنجاقی - رولت - ماشین حساب - مداد HB - مداد رنگی - پاک‌کن - تراش - چسب(مایع، ماتیک، نواری) - کاغذ برش(پوستی، گراف) - پارچه‌ چلوار - نخ کوك - سوزن دوخت دستی		۲ ۲ ۲ ۱ ۱ ۱ ۲ ۱ ۲ ۱ ۲ ۲		مهارت : - ترسیم اساس الگوی پایه‌ کت(کرستی، نیمه‌کرستی) - ترسیم اساس الگوی کت گشاد - ترسیم انواع برش در کت بهاره(عمودی، افقی، مایل) با پیلای عمودی و افقی و بدون پیلای - ترسیم الگوی انواع فرم یوک رویی - ترسیم محل دکمه‌خور(یک ردیف دکمه، دو ردیف دکمه، زیپ) - ترسیم انواع الگوی یقه روی پایه‌ گرد(برگرد، ایستاده) - ترسیم انواع الگوی یقه‌ برگرد(ساده، با پایه‌ جدا)مخفی، آشکار)) - ترسیم انواع الگوی یقه‌ ساده(بدون پایه، با پایه) - ترسیم انواع الگوی یقه‌ انگلیسی(با پایه، بدون پایه در فرم‌های مختلف) - ترسیم انواع الگوی سجاف جلو باز(استاندارد، با نوار جدا، مخفی)با بلیطی، با دکمه))



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی کت بهاره
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- سوزن ماشین دوخت</li> <li>- سنجاق ته‌گرد</li> <li>- صابون و مل</li> <li>- مداد مخصوص</li> <li>- علامت‌گذاری پارچه</li> <li>- ماژیک وایت برد</li> <li>- تخته پاک‌کن</li> <li>- منابع :</li> <li>- الگو و برش به روش متری لباس مردانه، مؤلف : وینفرد آلدریچ، مترجم : نیره یونسی، انتشارات قطره، ۱۳۸۶</li> <li>- خیاطی جامع آموزش عالی لباس مردانه، مؤلف : نسرين روزگار، انتشارات اساطير، ۱۳۸۱</li> </ul>		۲	۲	<p>مهارت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ترسیم انواع سجاف جلو باز با زیپ(استاندارد، زیپ(مخفی، دوطرفه، مخفی با سجاف جدا))</li> <li>- ترسیم انواع الگوی آستین جدا(ساده، رگلان کلاسیک، رگلان گشاد، رگلان با یوک جدا)</li> <li>- ترسیم الگوی آستین رگلان روی آستین دو قطعه‌ای</li> <li>- ترسیم الگوی آستین رگلان همراه با یوک(باریک، پهن) در سرشانه</li> <li>- ایجاد انواع تغییرات در حلقه آستین(گشادکردن حلقه آستین، سرشانه افتاده، حلقه آستین گشاد، سرشانه افتاده)</li> <li>- ترسیم انواع الگوی میچ متناسب با کت بهاره</li> <li>- ترسیم انواع الگوی جیب(خارجی(ساده، پاکتی))، زاویه‌دار و گرد، داخلی(میانه، بین برش)) همراه با «زیپ، نقاب»</li> <li>- ترسیم الگوی پل در مکان‌های مختلف(سرشانه، میچ ...)</li> <li>- ترسیم انواع مدل‌های غیر قرینه</li> <li>- مدل‌سازی انواع کت بهاره مردانه از روی ژورنال</li> <li>- مدل‌سازی طرح روی الگوی پایه خرد</li> <li>- رنگی کردن هر یک از قطعات الگو</li> </ul>
		۱	۱	
		۱	۱	
		۱	۱	
		۱	۱	
		۳۰دقیقه		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی کت بهاره
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				<p>مهارت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- ترسیم علائم قراردادی الگو جهت شناسایی قطعات الگو</li> <li>- تعیین قطعات الگو جهت چسباندن لایی</li> <li>- کیپی برداری از هر یک از قطعات الگو به طور جداگانه</li> <li>- تعیین خصوصیات پارچه (پشت و رو، خواب پارچه، از نظر طرح «راه راه، چهارخانه»، بافت)</li> <li>- قراردادن کلیه قطعات الگو روی پارچه</li> <li>- برش پارچه کت بهاره</li> <li>- جمع آوری تمامی قطعات پس از انتقال الگو روی پارچه جهت بایگانی</li> <li>- درج کلیه مشخصات هر یک از قطعات الگو (نام، سن، سایز)، شخص، ردیف، تاریخ (...)</li> <li>- فایل بندی الگو (قراردادن در یک پاکت، کشیدن طرح روی پاکت، تاریخ، نام شخصی، ردیف)</li> <li>- وارد کردن شماره پاکت در دفتر اندیکاتور به همراه نام و شماره تلفن شخص</li> </ul>
				<p>نگرش :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- صرفه جویی در مصرف کاغذ</li> </ul>





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: رسم الگوی کت بهاره
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- صرفه‌جویی در مصرف پارچه</li> <li>-</li> </ul>			
	<p>ایمنی و بهداشت:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از میز و صندلی با ارتفاع مناسب جهت الگوسازی و برش</li> <li>- صحیح نشستن در هنگام کار</li> <li>- استفاده از نور کافی در هنگام کار</li> </ul>			
	<p>توجهات زیست محیطی:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- عدم مخلوط کردن زباله‌های خشک (کاغذ، پارچه، نخ ...) با زباله‌های تر</li> </ul>			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی شلوار
	نظری	عملی	جمع	
	۱۲	۳۶	۴۸	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- میز کار				- انواع کاغذ ترسیم الگو(گراف، سفید تحریری، پوستی ...)
- میز نور در ابعاد ۱۰۰ cm × ۸۰ cm		۳۰ دقیقه		- انواع خط کش ترسیم الگو (۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتیمتری)
- میز کارآموز		۳۰ دقیقه		- نحوه استفاده از جدول سایزبندی
- صندلی کارآموز		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم الگوی اساس شلوار
- میز مربی		۳۰ دقیقه		- نحوه اندازه گیری اندام
- صندلی مربی		۳۰ دقیقه		- نحوه تطبیق اندازه شخصی با جدول سایزبندی
- مانکن		۳۰ دقیقه		- نحوه رفع عیوب اندام
- آینه قدی		۳۰ دقیقه		- نحوه ساخت پاترون شخصی
- تلویزیون		۳۰ دقیقه		- نحوه اتوکاری پاترون
- DVD		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم الگوی شلوار سایز شخصی با تأیید پاترون
- ویدئو پروژکتور		۳۰ دقیقه		- نحوه تعیین انواع فرم شلوار(ساده یا راسته، کمر گشاد و دم‌پا تنگ، کمرتنگ و دم‌پا گشاد)
- ماشین دوخت(راسته‌دوز، همه‌کاره خانگی)		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم انواع الگوی پایه شلوار(جین، تنگ، ساده یا راسته، گشاد، خیلی گشاد«پیژاما»، گرم‌کن)
- اتوی بخار		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم انواع الگوی شلوار جین(راسته، پیلی در کمر، دم‌پا گشاد) با انواع برش‌های عمودی و افقی
- میز اتو			۱	
- پارچه مخصوص اتو				
- تخته وایت برد				
- متر				
- خط کش فلزی (۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتی‌متری، T)				
- گونیا(مدرج، منحنی، ساده) در فرم‌های مختلف				



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی شلوار
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
دانش :				<ul style="list-style-type: none"> <li>- نحوه ترسیم انواع الگوی شلوار گشاد(با پیش سینه، یک قطعه‌ای، پیلی در کمر و گشادی دم‌پا ...)</li> <li>- نحوه ترسیم قسمت‌های اساسی در الگوی پایه(جیب، کیسه جیب، نقاب جلو، نوار کمر، مچ پایین شلوار)</li> <li>- نحوه مدل‌سازی انواع شلوار از روی ژورنال</li> <li>- نحوه ترسیم علائم قراردادی قطعات الگو</li> <li>- نحوه قراردادن الگو روی پارچه</li> <li>- برش پارچه شلوار</li> <li>- نحوه جمع‌آوری تمامی قطعات الگو</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>- پیستوله</li> <li>- متر ماری</li> <li>- نوار اندازه‌گیری</li> <li>- قیچی(کاغذ، پارچه(دسته</li> <li>- خمیده، چرم، زیگزاگ، رولتی، تور...))</li> <li>- صفحه برش</li> <li>- وزنه برش</li> <li>- بشکاف</li> <li>- نخ چین</li> <li>- جاسنجاقی</li> <li>- رولت</li> <li>- ماشین حساب</li> <li>- مداد HB</li> <li>- مداد رنگی</li> <li>- پاک‌کن</li> <li>- تراش</li> <li>- چسب(مایع، ماتیکی، نواری)</li> <li>- کاغذ برش(پوستی، گراف)</li> <li>- پارچه چلوار</li> <li>- نخ کوک</li> <li>- سوزن دوخت دستی</li> </ul>			<ul style="list-style-type: none"> <li>۱/۳۰</li> <li>۳۰دقیقه</li> <li>۳۰دقیقه</li> <li>۳۰دقیقه</li> <li>۳۰دقیقه</li> <li>۳۰دقیقه</li> <li>۳۰دقیقه</li> <li>۳۰دقیقه</li> <li>۳۰دقیقه</li> <li>۳۰دقیقه</li> <li>۱</li> <li>۱</li> <li>۱</li> <li>۲</li> <li>۱</li> </ul>	<p>مهارت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از کاغذ ترسیم الگو(گراف، سفید تحریری، پوستی ...)</li> <li>- استفاده از خط‌کش ترسیم الگو(۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتیمتری)</li> <li>- استفاده از جدول سایزبندی</li> <li>- ترسیم الگوی اساس شلوار</li> <li>- اندازه‌گیری اندام(دور کمر، دور باسن بزرگ، بلندی فاق، بلندی باسن، مجموع فاق جلو و پشت، طول داخل پا، بلندی کمر تا زانو، بلندی کمر تا زمین، دور ران، دور زانو، پهنای لبه شلوار ...)</li> </ul>



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی شلوار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
<ul style="list-style-type: none"> <li>- سوزن ماشین دوخت</li> <li>- سنجاق ته‌گرد</li> <li>- صابون و مل</li> <li>- مداد مخصوص</li> <li>- علامت‌گذاری پارچه</li> <li>- ماژیک وایت برد</li> <li>- تخته پاک‌کن</li> <li>- منابع :</li> <li>- الگو و برش به روش متری لباس مردانه، مؤلف : وینفرد آلدریج، مترجم : نیره یونسی، انتشارات قطره، ۱۳۸۶</li> <li>- خیاطی جامع آموزش عالی لباس مردانه، مؤلف : نسرين روزگار، انتشارات اساطیر، ۱۳۸۱</li> </ul>				<p>مهارت :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- تطبیق الگوی اساس با سایز شخصی</li> <li>- ترسیم الگوی اساس شلوار سایز شخصی با اصلاحات نهایی</li> <li>- تعیین انواع فرم شلوار(ساده یا راسته، کمر گشاد و دم‌پا تنگ، کمر تنگ و دم‌پا گشاد)</li> <li>- ترسیم انواع شلوار با قدهای متفاوت(شلوارک، برمودا ...)</li> <li>- ترسیم انواع الگوی پایه شلوار(جین، تنگ، ساده(راسته))، گشاد، خیلی گشاد(پیژاما)، گرم‌کن)</li> <li>- ترسیم انواع الگوی شلوار جین(راسته، پیلی در کمر، دم‌پا گشاد) با انواع برش‌ها</li> <li>- ترسیم انواع الگوی شلوار گشاد(با پیش‌سینه، یک قطعه‌ای، پیلی در کمر و گشادی دم‌پا ...)</li> <li>- ترسیم قسمت‌های اساسی درالگوی پایه(جیب، کیسه جیب، نقاب جلو، نوار کمر، مچ پایین شلوار)</li> <li>- ترسیم الگوی انواع جیب جلو(داخلی، خارجی)</li> <li>- ترسیم الگوی انواع جیب داخلی با فرم‌های مختلف دهانه</li> <li>- ترسیم الگوی انواع جیب خارجی(ساده، پاکتی ...)</li> </ul>
		۱		
		۱		
		۱		
		۱		
		۳		
		۳		
		۳		
		۲		
		۱		
		۱		
		۱		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی شلوار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - ترسیم الگوی انواع جیب پشت شلوار(یک فیلتابی و دو فیلتابی) - ترسیم الگوی انواع کمر(ساده، منحنی ...) - مدل سازی انواع شلوار از روی ژورنال - مدل سازی طرح روی الگوی پایه شخص - رنگی کردن هر یک از قطعات الگو با یک رنگ - ترسیم علائم قراردادی قطعات الگو - تعیین قطعات الگو جهت چسباندن لایی - کپی برداری از هر یک از قطعات الگو به طور جداگانه - تعیین خصوصیات پارچه(پشت و رو، خواب پارچه از نظر «طرح، بافت») - قراردادن کلیه قطعات الگو روی پارچه - برش پارچه شلوار - جمع آوری تمامی قطعات پس از انتقال الگو روی پارچه جهت بایگانی - درج کلیه مشخصات هر یک از قطعات الگو(نام،سن،سایز،شخص،ردیف،تاریخ)
	۱			
	۱			
	۱			
	۱			
	۳۰دقیقه			
	۳۰دقیقه			
	۳۰دقیقه			
	۱			
	۳۰دقیقه			
	۱			
	۱			
	۳۰دقیقه			
	۳۰دقیقه			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی شلوار
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - فایل بندی الگو(قراردادن در یک پاکت، کشیدن طرح روی پاکت، تاریخ، نام شخص، ردیف) - وارد کردن شماره پاکت در دفتر اندیکاتور به همراه نام و شماره تلفن شخص
		۳۰ دقیقه		نگرش : - صرفه جویی در مصرف کاغذ - صرفه جویی در مصرف پارچه
		۳۰ دقیقه		ایمنی و بهداشت : - استفاده از میز و صندلی با ارتفاع مناسب جهت الگوسازی و برش - صحیح نشستن در هنگام کار - استفاده از نور کافی در هنگام کار
				توجهات زیست محیطی : - عدم مخلوط کردن زباله‌های خشک(کاغذ، پارچه، نخ ...) با زباله‌های تر



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی لباس راحتی
	جمع	عملی	نظری	
	۴۶	۳۴	۱۲	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				دانش :
- میز کار				- انواع کاغذ ترسیم الگو(گراف، سفید تحریری، پوستی ...)
- میز نور در ابعاد ۱۰۰ cm × ۸۰ cm		۳۰ دقیقه		- انواع خط کش ترسیم الگو(۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتیمتری)
- میز کارآموز		۳۰ دقیقه		- نحوه استفاده از جدول سایزبندی
- صندلی کارآموز		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم الگوی کت پیژاما
- میز مربی		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم الگوی آستین کت پیژاما
- صندلی مربی		۳۰ دقیقه		- نحوه اندازه گیری اندام
- مانکن		۳۰ دقیقه		- نحوه تطبیق اندازه شخصی با جدول سایزبندی
- آینه قدی		۳۰ دقیقه		- نحوه استفاده از سایزها با کد بین المللی (XS ، S ، M ، L ، XL)
- تلویزیون		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم الگوی حوله حمام به شکل کت
- DVD		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم الگوی لباس راحتی منزل(رید و شامبر)
- ویدئو پروژکتور		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم انواع الگوی یقه(انگلیسی، برگرد سرخود)
- ماشین دوخت(راسته دوز، همه کاره خانگی)		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم انواع الگوی آستین(جدا، سرخود)
- اتوی بخار		۱		- نحوه ترسیم انواع الگوی مچ
- میز اتو		۱		- نحوه ترسیم جیب خارجی
- پارچه مخصوص اتو		۱		- نحوه مدل سازی انواع لباس راحتی منزل از روی ژورنال
- تخته وایت برد		۱		
- متر		۱		
- خط کش فلزی (۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتی متری، (T		۳۰ دقیقه		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی لباس راحتی
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- گونیا(مدرج، منحنی، ساده) در فرم‌های مختلف - پیستوله - متر ماری - نوار اندازه‌گیری - قیچی(کاغذ، پارچه(دسته - خمیده، چرم، زیگزاگ، رولتی، تور (...)) - صفحه برش - وزنۀ برش - بشکاف - نخ‌چین - جاسنجاقی - رولت - ماشین حساب - مداد HB - مداد رنگی - پاک‌کن - تراش - چسب(مایع، ماتیک، نواری) - کاغذ برش(پوستی، گراف) - پارچه چلوار	۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه	۱ ۱ ۲ ۲ ۱ ۱ ۱ ۲ ۲ ۲	۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه ۳۰دقیقه	- نحوه ترسیم علائم قراردادی قطعات الگو - نحوه قراردادن قطعات الگو روی پارچه - نحوه برش پارچه لباس راحتی منزل - نحوه جمع‌آوری قطعات الگو  مهارت : - استفاده از کاغذ ترسیم الگو(گراف، سفید تحریری، پوستی ...) - استفاده از خط‌کش ترسیم الگو (۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتی متری) - ترسیم الگوی کت پیژاما - ترسیم الگوی آستین کت پیژاما - اندازه‌گیری اندام - تطبیق اندازه شخصی با جدول سایزبندی - انتخاب سایز شخصی سایزها با کد بین‌المللی (XS ، S ، M ، XL ، L) - ترسیم الگوی حوله حمام به شکل کت - ترسیم الگوی لباس راحتی منزل(رید و شامبر) - ترسیم انواع الگوی یقه انگلیسی(برگرد سرخود) - ترسیم انواع الگوی یقه برگرد خود(انگلیسی، آرشال)





استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : ترسیم الگوی لباس راحتی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - ترسیم الگوی سجاف جدا - ترسیم الگوی انواع آستین جدا (یک قطعه‌ای، دو قطعه‌ای) - ترسیم الگوی انواع آستین سرخود (اساس کیمونو، سرشانه افتاده) - ترسیم الگوی انواع میچ (دوبل ساده، فرمدار ...) - ترسیم الگوی جیب خارجی - ترسیم کلاه (متصل، جدا) جهت حوله حمام - مدل سازی انواع کت پیژاما از روی ژورنال - رنگی کردن هر یک از قطعات الگو - تعیین قطعات الگو جهت چسباندن لایی - کپی برداری از هر یک از قطعات الگو به طور جداگانه - تعیین خصوصیات پارچه (پشت و رو، خواب پارچه از نظر (طرح، بافت)) - قراردادن کلیه قطعات الگو روی پارچه - برش پارچه لباس راحتی منزل و حوله حمام
- نخ کوک				
- سوزن دوخت دستی	۱			
- سوزن ماشین دوخت	۱			
- سنجاق ته گرد	۱			
- صابون و مل	۱			
- مداد مخصوص				
- علامت گذاری پارچه	۱			
- ماژیک وایت برد	۱			
- تخته پاک کن	۲			
- منابع :				
- الگو و برش به روش متری	۱			
لباس مردانه، مؤلف : وینفرد				
آلدریج، مترجم : نیره یونسی،	۳			
انتشارات قطره، ۱۳۸۶	۳۰ دقیقه			
- خیاطی جامع آموزش عالی	۱			
لباس مردانه، مؤلف : نسرين				
روزگار، انتشارات اساطیر،	۳۰ دقیقه			
۱۳۸۱				
	۱			
	۱			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی لباس راحتی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - جمع‌آوری تمامی قطعات پس از انتقال الگو روی پارچه جهت بایگانی - درج کلیه مشخصات هر یک از قطعات الگو ((نام، سن، سایز))، شخص، ردیف ، تاریخ) - فایل‌بندی الگو(قراردادن در یک پاکت، کشیدن طرح روی پاکت، تاریخ، نام شخص، ردیف) - واردکردن شماره پاکت در دفتر اندیکاتور به همراه نام و شماره تلفن شخص
		۳۰ دقیقه		نگرش : - صرفه‌جویی در مصرف کاغذ - صرفه‌جویی در مصرف پارچه
		۳۰ دقیقه		ایمنی و بهداشت : - استفاده از میز و صندلی با ارتفاع مناسب جهت الگوسازی و برش - صحیح نشستن در هنگام کار - استفاده از نور کافی در هنگام کار -
		۳۰ دقیقه		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی لباس راحتی
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	توجهات زیست محیطی : - عدم مخلوط کردن زباله‌های خشک (کاغذ، پارچه، نخ ...) با زباله‌های تر			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان: رسم الگوی گرم کن
	جمع	عملی	نظری	
	۵۶	۴۳	۱۳	
تجهیزات، ابزار، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش، مهارت، نگرش، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
دانش:				
- میز کار				- انواع کاغذ ترسیم الگو (گراف، سفید تحریری، پوستی ...)
- میز نور در ابعاد ۱۰۰ cm × ۸۰ cm		۳۰ دقیقه		- انواع خطکش ترسیم الگو (۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتی متری)
- میز کار آموز		۳۰ دقیقه		- نحوه استفاده از جدول سایزبندی
- صندلی کار آموز				- نحوه ترسیم انواع الگوی اساس تی شرت (تنگ و چسبان، گشاد) با پارچه‌های تریکو و کشباف، ژرسه
- میز مربی		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم الگوی اساس آستین (کوتاه، بلند)
- صندلی مربی		۳۰ دقیقه		- نحوه اندازه‌گیری اندام
- مانکن				- نحوه تطبیق اندازه شخصی با جدول سایزبندی
- آینه قدی				- نحوه استفاده از سایزها با کد بین‌المللی (XS، S، M، L، XL)
- تلویزیون		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم الگوی آستین رگلان
- DVD		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم الگوی مچ کشباف
- ویدئو پروژکتور				- نحوه ترسیم الگوی یقه کشباف
- ماشین دوخت (راسته‌دوز، همه‌کاره خانگی)		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم الگوی یقه برگرد (جدا، سرخود)
- اتوی بخار				- نحوه ترسیم انواع الگوی سجاف جلو (باز، بسته)
- میز اتو		۱		- نحوه ترسیم انواع جیب (داخلی، خارجی)
- پارچه مخصوص اتو		۱		- نحوه مدل‌سازی انواع تی شرت و گرم‌کن از روی ژورنال
- تخته وایت برد		۱		
- متر		۱		
- خطکش فلزی (۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتی‌متری، T)		۱		
- گونیا (مدرج، منحنی، ساده)		۱		
- در فرم‌های مختلف		۱		



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی گرم کن
	نظری	عملی	جمع	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
- پیستوله		۳۰ دقیقه		- نحوه ترسیم علائم قراردادی قطعات الگو
- متر ماری		۳۰ دقیقه		- نحوه قراردادن قطعات الگو روی پارچه
- نوار اندازه گیری		۳۰ دقیقه		- نحوه برش پارچه تی شرت و گرم کن
- قیچی (کاغذ، پارچه (دسته		۳۰ دقیقه		- نحوه جمع آوری قطعات الگو
خمیده، چرم، زیگزاگ، رولتی، تور...))				مهارت : - استفاده از کاغذ ترسیم الگو (گراف، سفید تحریری، پوستی ...)
- صفحه برش	۱			- استفاده از انواع خط کش ترسیم الگو (۱۰، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰، ۱۰۰ سانتی متری)
- وزنه برش	۱			- اندازه گیری اندام
- بشکاف	۱			- استفاده از جدول سایز بندی
- نخ چین				- تطبیق اندازه شخصی با جدول سایز بندی
- جاسنجاقی	۱			- انتخاب سایز شخصی از بین سایزها با کد بین المللی (XS, S, M, L, XL)
- رولت	۱			- ترسیم انواع الگوی اساس تی شرت (تنگ و چسبان، گشاد) با پارچه های تریکو و کشباف، ژرسه
- ماشین حساب				- ترسیم الگوی اساس آستین (کوتاه، بلند)
- مداد HB	۱			- ترسیم الگوی گرم کن ورزشی از پارچه تریکو و کشباف و ژرسه
- مداد رنگی	۱			- ترسیم الگوی آستین رگلان از الگوی گرم کن
- پاک کن				
- تراش				
- چسب (مابع ، ماتیکی، نواری)	۳			
- کاغذ برش (پوستی، گراف)	۲			
- پارچه چلوار	۲			
- نخ کوک	۲			
- سوزن دوخت دستی	۲			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی گرم‌کن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
مهارت :				- ترسیم الگوی میچ کشفاف - ترسیم الگوی یقه کشفاف - ترسیم الگوی یقه برگرد جدا (شکاری) - ترسیم انواع الگوی یقه برگرد سرخود (آرشال، آمریکایی) - ترسیم انواع الگوی سجاف جلو باز همراه با زیپ (استاندارد، زیپ مخفی، دوطرفه، مخفی با سجاف جدا) - ترسیم انواع الگوی سجاف جلو بسته همراه با (نوار جدا، زیپ ...) - ترسیم الگوی یقه برگرد سرخود جلو بسته - ترسیم الگوی جیب داخلی همراه با (نقاب، زیپ) - ترسیم الگوی جیب خارجی همراه با (نقاب، زیپ) - ترسیم انواع الگوی کلاه (متصل و جدا) جهت تی شرت و گرم‌کن - مدل سازی انواع تی شرت و گرم‌کن از روی ژورنال - رنگی کردن هر یک از قطعات الگو - ترسیم علائم قراردادی الگو جهت شناسایی قطعات الگو - کپی برداری از هر یک از قطعات الگو به طور جداگانه
- سوزن ماشین دوخت				
- سنجاق ته‌گرد	۲			
- صابون و مل	۲			
- مداد مخصوص	۱			
- علامت‌گذاری پارچه	۲			
- ماژیک وایت برد	۲			
- تخته پاک‌کن	۲			
- منابع :				
- الگو و برش به روش متری	۲			
لباس مردانه، مؤلف : وینفرد	۲			
آلد ریچ، مترجم : نیره یونسی،	۲			
انتشارات قطره، ۱۳۸۶	۲			
- خیاطی جامع آموزش عالی	۲			
لباس مردانه، مؤلف : نسرين	۲			
روزگار، انتشارات اساطیر،	۲			
۱۳۸۱				
	۲			
	۱			
	۳۰ دقیقه			
	۱			



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی گرم‌کن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
				مهارت : - تعیین خصوصیات پارچه (پشت و رو، خواب پارچه از نظر طرح «راه‌راه، چهارخانه»، بافت) - قراردادن کلیه قطعات الگو روی پارچه - برش پارچه تی‌شرت و گرم‌کن - جمع‌آوری تمامی قطعات پس از انتقال الگو روی پارچه جهت بایگانی - درج کلیه مشخصات هر یک از قطعات الگو («نام، سن، سایز») شخص، ردیف، تاریخ (...) - فایل‌بندی الگو (قراردادن در یک پاکت، کشیدن طرح روی پاکت، تاریخ، نام شخص، ردیف) - واردکردن شماره پاکت در دفتر اندیکاتور به همراه نام و شماره تلفن شخص
	۳۰ دقیقه			
	۱			
	۱			
	۳۰ دقیقه			
	۳۰ دقیقه			
	۳۰ دقیقه			
	۳۰ دقیقه			
	۳۰ دقیقه			
				نگرش : - صرفه‌جویی در مصرف کاغذ - صرفه‌جویی در مصرف پارچه -
				ایمنی و بهداشت :



استاندارد آموزش  
- برگه‌ی تحلیل آموزش

	زمان آموزش			عنوان : رسم الگوی گرم کن
	جمع	عملی	نظری	
تجهیزات ، ابزار ، مواد مصرفی و منابع آموزشی	دانش ، مهارت ، نگرش ، ایمنی توجهات زیست محیطی مرتبط			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از میز و صندلی با ارتفاع مناسب جهت الگوسازی و برش</li> <li>- صحیح نشستن در هنگام کار</li> <li>- استفاده از نور کافی در هنگام کار</li> <li>- وجود تهویه در محل کار</li> <li>- استفاده صحیح از ماشین دوخت</li> </ul>			
	توجهات زیست محیطی :			
	- عدم مخلوط کردن زباله‌های خشک (کاغذ، پارچه، نخ ...) با زباله‌های تر			





- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	ماشین دوخت خانگی	همه کاره تمام اتوماتیک	۷ دستگاه	-
۲	ماشین دوخت سردوز	۳ نخ تمام اتوماتیک	۱ دستگاه	-
۳	اتوی ساده	خانگی	۳ دستگاه	-
۴	اتوی بخار	خانگی	۲ دستگاه	-
۵	میز اتو	پایه دار	۲ عدد	-
۶	بالشتک‌های مخصوص اتو	بیضی، دستی، استوانه‌ای، ژانت، ولولت، پارچه مخصوص اتوکشی، چوب مخصوص کوبیدن پارچه، آب پاچ، کف اتویی نسوز	از هر کدام ۲ عدد	-
۷	کمد لوازم	۹۰ cm × ۱۸۰ cm	۱ عدد	-
۸	کمد پارچه	۹۰ cm × ۱۸۰ cm	۱ عدد	-
۹	کتابخانه	۹۰ cm × ۱۸۰ cm	۱ عدد	-
۱۰	فایل مدارک	۴ کشویی	۱ عدد	-
۱۱	میز کارآموز	۶۰ cm × ۱۵۰ cm	۸ عدد	-
۱۲	صندلی کارآموز	گردان	۱۵ عدد	-
۱۳	تخته وایت برد	۱۰۰ cm × ۲۰۰ cm	۱ عدد	-
۱۴	میز مربی	۶۰ cm × ۸۰ cm	۱ عدد	-
۱۵	میز نور	۸۰ cm × ۱۰۰ cm	۱ عدد	-
۱۶	آینه	تمام قد	۲ عدد	-
۱۷	مانکن	در سایزهای ۳۶، ۳۸، ۴۰، ۴۲، ۴۴، ۴۶ ۴۸	از هر کدام ۱ عدد	-
۱۸	تلویزیون	-	۱ دستگاه	-



- برگه استاندارد تجهیزات

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۹	DVD	-	۱ دستگاه	-
۲۰	کامپیوتر یا لپ تاپ	-	۱ دستگاه	-
۲۱	کپسول آتش نشانی	۶ کیلویی پودر خشک	۱ عدد	-
۲۲	جعبه کمک های اولیه	مجهز به لوازم کمک های اولیه	۱ عدد	-
۲۳	پایه ماشین دوخت خانگی	(زیپ مخفی، غلتک، مغزی، جادکمه)	۷ سری	-

توجه :

- تجهیزات برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- برگه استاندارد ابزار

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	گونیا	(مدرج، منحنی، ساده)	از هر کدام ۵ عدد	-
۲	انواع خطکش	فلزی در اندازه های ۱۵، ۲۰، ۳۰، ۵۰، ۶۰ سانتی متری	از هر کدام ۵ عدد	-
۳	پیستوله	-	۵ عدد	-
۴	بشکاف	-	۵ عدد	-
۵	رولت	-	۵ عدد	-
۶	پرگار	با اهرم اضافه	۵ عدد	-
۷	ماشین حساب	-	۵ عدد	-

توجه:

- ابزار برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱	پارچه	جهت ساخت پاترون (چیت، چلوار...)، پنبه (مخمل، جین، پوپین)، کرب، ساتین، استات، اکرولیک، دنیم، تترون، تریکو، کشاف، پارچه حوله ای پلی استر، ترویرا، داکرون، ریون، گاباردین، کرب، ...	از هر کدام ۲ متر	-
۲	قرقره	در رنگ های مختلف	از هر رنگ ۴ عدد	-
۳	سوزن ماشین دوخت	از شماره ۱۲، ۱۴، ۱۶، ۱۸	از هر کدام ۱ بسته	-
۴	سوزن دوخت دستی	از شماره ۹، ۱۰، ۱۲، ...	از هر کدام ۱ بسته	-
۵	زیپ	۲۰ و ۵۰ سانتی متر در رنگ های مختلف	از هر کدام ۱ عدد	-
۶	کاغذ برش	(سفید تحریری، گراف قهوه ای)	از هر کدام ۵۰ برگ	-
۷	ماژیک وایت برد	در رنگ های قرمز، مشکی، آبی، سبز	از هر کدام ۱ عدد	-
۸	کاربن	در رنگ های سبز، زرد، سفید، قرمز	از هر کدام ۱ عدد	-
۹	مداد سیاه	HB	۱ عدد	-
۱۰	مداد رنگی	۱۲ تایی	۱ بسته	-
۱۱	پاک کن	از نوع مرغوب	۱ عدد	-
۱۲	تراش	مخزن دار	۱ عدد	-
۱۳	کش	در عرض های مختلف	از هر کدام ۱ متر	-
۱۴	کاغذ سفید	A4	۳۰ برگ	-
۱۵	قیطان	در عرض های مختلف	از هر کدام ۱ متر	-



- برگه استاندارد مواد

ردیف	نام	مشخصات فنی و دقیق	تعداد	توضیحات
۱۶	سوزن ته گرد	بلند	۵ بسته	-
۱۷	صابون	گچی	۵ عدد	-
۱۸	مداد علامت گذاری	در رنگ‌های مختلف	از هر کدام ۵ عدد	-
۱۹	لایی	بی بافت، بافت دار (حریر ...)	از هر کدام ۱ متر	-
۲۰	قزن قفلی	در اندازه‌های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	-
۲۱	دکمه فشاری	در اندازه‌های مختلف	از هر کدام ۱ بسته	-
۲۲	دکمه	در اندازه‌های مختلف	از هر کدام ۵ عدد	-
۲۳	تخته پاکن	وایت برد	۱ عدد	-

توجه :

- مواد برای یک کارگاه به ظرفیت ۱۵ نفر در نظر گرفته شود.



- منابع و نرم افزار های آموزشی ( اصلی مورد استفاده در تدوین و آموزش استاندارد )

ردیف	عنوان منبع یا نرم افزار	مؤلف	مترجم	سال نشر	محل نشر	ناشر یا تولید کننده
۱	الگو و بر به روش متری لباس مردانه	وینفرد آلد ریچ	نیره یونسی	۱۳۸۶	-	انتشارات قطره
۲	خیاطی جامع آموزش عالی لباس مردانه	نسرین روزگار	-	۱۳۸۱	-	انتشارات اساطیر



- سایر منابع و محتواهای آموزشی (پیشنهادی گروه تدوین استاندارد) علاوه بر منابع اصلی

ردیف	نام کتاب یا جزوه	سال نشر	مؤلف / مؤلفین	مترجم / مترجمین	محل نشر	ناشر	توضیحات
۱							
۲							
۳							
۴							



فهرست سایت های قابل استفاده در آموزش استاندارد

ردیف	عنوان
۱	<a href="http://www.imb.it">www.imb.it</a>
۲	<a href="http://www.Patternmaking.com">www.Patternmaking.com</a>
۳	<a href="http://www.marquise.delen">www.marquise.delen</a>
۴	<a href="http://www.etelestia.com">www.etelestia.com</a>